

大理州各地开展丰富多彩敬老活动

桑榆有爱 情暖大理

编者按:金秋迎佳节,桑榆享温情。全国敬老月期间,苍洱大地暖意融融。大理州各县市、城乡社区积极行动,精心组织形式多样的敬老活动,让老人们感受节日温暖,进一步弘扬尊老敬老传统美德,在全社会营造尊老敬老、爱老助老的浓厚氛围。



10月16日,宾川县邀请上海专家和本地医生一起到平川镇安禾村,为老人们开展免费健康体检义诊服务。 [通讯员 王梦瑶 摄]



10月18日,在南涧县全民健身中心,老人们开展太极拳展演,喜迎老年节,尽显新时代老年人昂扬风采。 [通讯员 适志宏 摄]



10月18日,祥云县沙桥镇青海营村幸福小院内,全村老年人欢聚一堂,观看文艺演出,共庆老年节。 [通讯员 杨雄薇 摄]



10月16日,大理市下关街道花园社区组织的敬老主题活动中,老人们积极参与趣味游戏,在轻松欢乐的互动中感受社区的敬老温情。 [通讯员 王艺璇 摄]



10月17日,巍山县红河源影像艺术研究会组织摄影家走进大仓镇小三家村,免费为老人拍摄照片,用镜头定格银发岁月。 [通讯员 陆向荣 摄]

敬老爱老是中华民族绵延千年的传统美德,养老助老是全社会共同肩负的民生责任。随着经济社会发展,我国养老保障体系持续健全,老年人物质生活保障水平不断提升。但优质助老,绝不只是物资供给、政策落地,更需要饱含共情与关怀的温度,让银发岁月从容舒心。

不少人认为,孝敬老人就是物质上的供给,保障衣食无忧便是尽孝。事实上,步入老年,物质需求退居其次,情感陪伴、被尊重、被惦记,才是老人内心最深切的期盼。一句生日祝福、一桌家常

助老贵在有“温度”

□ 李文开

饭菜;一通定期电话,耐心倾听家长里短;公共场合主动搀扶,教老人使用智能手机……这些小事无需高昂成本,却能够抚慰老人的孤独。相较于物质堆砌,走心的关怀,更能让老年人感受到被牵挂、不被遗忘的温暖。

助老温度,既来自个体的举手之劳,也依托不断升级的社会养老服务体

系。面对银发浪潮,我国持续健全养老服务保障体系,社区老年食堂、上门助浴助洁、就医陪护、失能老人补贴等惠民举措落地见效,切实破解老年人生活痛点;助浴师、养老辅具适配师等新兴职业不断涌现,推动养老服务从粗放帮扶转向专业守护。标准化制度与硬件配套是养老工作的根基,而精细化、人

性化的温情服务,才是养老事业的核心。优秀养老从业者,不能只完成规定服务事项,更要懂得换位思考,尊重老人生活习惯,耐心倾听心声,以专业守护尊严,让养老服务既有力度,更有温度。

敬老爱老不是一句口号,也不是一时的善行,而是长久坚持、融入日常的行动。期待我们摒弃形式化助老,以点滴陪伴温暖晚年时光;期待养老服务兼顾规范与温情,陪伴老人从容老去。以真心守护夕阳,用善意呵护银发,让每一位老年人老有所养、老有所依、老有所乐,安享幸福温暖的晚年。



10月16日,在漾濞县苍山西镇仁民街社区,志愿者为高龄老人送去爱心饺子,在烟火暖意中陪伴老人。 [通讯员 杨新闻 摄]



10月16日,弥渡县公安局在县城花灯广场开展“法护夕阳”权益保障宣传活动,把法律知识送到老年人身边。 [通讯员 赵雨婷 摄]

本报讯(记者 苏巧 金镇雄)金秋送爽,丹桂飘香。10月15日上午,由大理市大理镇玉洱社区主办、云南壹身轻大理养老服务中心承办的“爱在夕阳红”重阳节主题活动,在玉洱社区日间照料中心温情启幕。

活动在社区文艺队带来的舞蹈《苍山歌声永不落》中拉开帷幕,精彩纷呈的文艺汇演丰富了老年人的精神文化生活。爱心企业为老人们准备了护膝等礼物,开展免费理发服务,把社会的关怀送到老人手中。活动尾声,老人们围坐在一起共享暖心聚餐,热气腾腾的饭菜中,洋溢着浓浓的敬老暖意,欢声笑语洒满院落。老人们自编自演大合唱《居家养老好》,用歌声表达对社区养老服务的认可,诉说晚年生活的幸福。

据了解,玉洱社区日间照料中心是大理古城里名副其实的“幸福小院”,涵盖休闲娱乐、健身康养、康复治疗、居家上门、推拿手工、幸福食堂、机构入住、旅居养老等8类服务,既服务本地老年居民,也面向旅居养老长者,让老年人在家门口就能享受贴心养老服务。目前,每天来照料中心活动的老人约80人左右,长住老人6人。

“我的子女平时工作忙碌不在身边,我就来到社区寻求健康照料。这里服务周到,我们还有专属的‘话疗’,日子过得十分开心。”83岁的董桂娥是玉洱社区日间照料中心康复治疗服务的实实在在的受益者。“这里环境好,养老服务完善。”来自北京的73岁旅居老人李胜利也表示,在玉洱社区日间照料中心的生活非常舒心。

『爱在夕阳红』主题活动 大理市玉洱社区开展