

桑榆有爱 情暖大理



漾濞县苍山西镇的老人们在“幸福小院”里包“幸福饺子”。(摄于10月16日)
[通讯员 茶红艳 刘虹麟 摄影报道]



祥云县2026年老年节老年人文体系列活动上,老年艺术团队在表演节目。
(摄于10月16日)

[通讯员 徐亚国 罗荣熠 严雪 赵其秀 摄影报道]



老人在开心地展示自己折的纸鹤。(摄于10月16日)

近日,大理市下关街道百乐社区新时代文明实践站联合大理市公益慈善研究院举办“情暖金秋 爱在重阳”主题活动,社区老年朋友欢聚一堂,共度温馨佳节。活动设置了趣味游园、手工折纸、“微心愿”征集等,还举行了“集体生日”会,现场暖意融融。

[通讯员 杨小菁 摄]



老人们在表演节目,歌唱幸福生活。(摄于10月16日)

近日,永平县在博南镇龙盘居家养老服务中心、县中心敬老院组织开展敬老节主题活动。健康服务、文艺演出、安全科普、暖心慰问等一系列活动多彩而温情,为辖区老年人送上重阳佳节的祝福,敬老之风吹暖博南大地。

[通讯员 马书恋 莫晓俊 段先武 摄影报道]

漾濞县苍山西镇——
“小院”秋暖映重阳

□ 通讯员 茶红艳 刘虹麟

岁岁重阳,秋暖桑榆。近年来,漾濞县苍山西镇持续盘活村级闲置资源,迭代升级“幸福小院”功能布局与服务体系,不断补齐乡村养老服务短板,构建起就近可及、便民暖心、多元覆盖的村级互助养老新格局。

苍山西镇聚焦老年人生活照料、健康保障、精神文化、权益安全四大需求,深耕各村(社区)“幸福小院”互助养老阵地,统筹开展暖心便民、健康护航、文体惠民等系列活动,在细微民生服务中传承孝老爱亲传统美德,让辖区老年人在家门口乐享“有温度、有品质、有安全”的晚年生活。

重阳节期间,苍山西镇各“幸福小院”暖意融融,镇村干部、党员志愿者与辖区老人齐聚庭院,坐在一起包饺子。大家促膝闲谈、共话家常,在欢声笑语里,老人们幸福地感受到了党和政府的温暖。针对高龄、独居、行动不便的老人,苍山西镇还组织爱心志愿服务队深入淮安村、下街村等“幸福小院”,常态化开展免费义务理发便民服务。

苍山西镇还持续推动优质中医药医疗资源下沉基层,依托“幸福小院”阵地搭建就近康养服务平台,在下街村、金牛村等点位开展专项中医敬老义诊。医护人员为老人免费测量血压、开展专业中医体质辨识、提供特色中医理疗服务、讲解慢病防控和日常康养知识,并为老人定制个性化调理方案。

为守护好老年人安全,苍山西镇以“幸福小院”为基层普法宣传前沿阵地,常态化开展老年安全科普宣讲。工作人员结合真实典型案例,讲解防诈骗、消防安全、老年人权益保障等知识。同时,各“幸福小院”还日常开展多元化文体活动。在小院里,老人们或对弈切磋、或载歌载舞、或健身锻炼,精神文化生活丰富多彩。

祥云县——
重阳节文体活动精彩纷呈

□ 通讯员 徐亚国 罗荣熠 严雪 赵其秀

岁岁重阳今又至,敬老情浓暖金秋。

10月16日,祥云县2026年老年节老年人文体系列活动在县全民健身中心正式启幕。活动以精彩文艺展演、暖心健康义诊、趣味体育竞赛为载体,丰富老年人精神文化生活,弘扬尊老敬老传统美德,营造全社会爱老助老的浓厚氛围。

当天上午9时30分,文艺节目展演准时上演。来自全县老年体育协会、老年大学、各乡镇社区及民间文艺队伍的老年参演人员精神饱满、神采飞扬,轮番登台献艺,为现场群众带来了一场接地气、有温度、有底蕴的文体盛宴。

展演节目内容丰富、形式多样、主题鲜明。太极功夫扇、传统太极表演刚柔并济、气韵沉稳,尽显传统养生文化的深厚底蕴;本土花灯及花灯歌舞婉转动听、乡土浓郁,生动展现了祥云地方民俗文化特色;柔力球、广场舞、彩带舞、健身舞轻盈舒展、活力十足,充分彰显老年人积极向上的精神状态。此外,红歌联唱、盛世鼓舞、手鼓表演、综合歌舞等节目依次亮相,昂扬旋律催人奋进,优美舞姿赏心悦目。12个精品节目接续上演,现场掌声不断、喝彩连连,生动展现了祥云老年人老有所乐、老有所为的幸福晚年图景。

文艺展演结束后,健康便民服务温情上线。县中医医院在现场设置健康义诊服务区和中医文创展示区,选派骨干医护人员坐诊服务,为老年人提供常见病、慢性病咨询诊疗、健康筛查、科普宣讲、养生指导等一站式便民服务。工作人员通过实物展示、现场讲解、互动答疑等方式,普及中医药养生知识、科学养老方法和防病保健常识,进一步提升老年群体健康素养和自我保健能力,把优质、便捷、贴心的中医药服务送到老年群众身边。

当日下午,老年体育竞赛有序开展。门球、地掷球、乒乓球等适合老年人身心特点的趣味体育项目火热进行。赛场上,老年运动爱好者们精神矍铄、奋勇争先,严格遵守赛事规则,秉持“友谊第一、比赛第二”的理念,从容比拼、切磋技艺、交流心得。大家在轻松愉悦的氛围中锻炼身体、舒缓身心、增进情谊,充分展现了辖区老年人热爱运动、热爱生活、积极乐观的良好风貌。

近年来,祥云县高度重视老龄事业发展,始终把关爱老年人、服务老年人作为民生工作的重要内容,持续传承和弘扬尊老、敬老、爱老、助老的传统美德。全县常态化开展内容丰富、形式多样的老年文体活动和惠民服务,不断完善老年文化服务体系,持续丰富老年群众精神文化生活,切实提升了广大老年人的获得感、幸福感、安全感,推动全县老龄事业持续健康高质量发展。

巍山县文华中学——
少年把欢笑送到老人心坎上

□ 通讯员 陆向荣 饶国生

金秋凉爽,丹桂飘香。重阳佳节来临之际,10月16日,巍山县文华中学的90名同学来到巍山县中心敬老院,为老人们送去了“节日礼物”——一场有温度的、欢乐的文艺演出。

所有节目均由同学们利用课余时间自主策划、精心排练完成。活力四射的单人舞蹈《阿么阿么》一开场就调动起了全场的气氛,灵动的舞步配上熟悉的本土旋律,引得不少老人跟着节拍轻轻打起了拍子;悠扬动听的葫芦丝演奏缓缓响起,婉转的曲调绕梁不绝,老人们频频点头称赞;深情的诗词诵读《采桑子·重阳》带着少年的朝气,把重阳敬老的文化意涵娓娓道来;随后登场的经典红歌《没有共产党就没有新中国》引发了全场大合唱,不少老人跟着旋律高声合唱,眼里泛起了动容的泪光。

除此之外,诙谐幽默的相声、节奏明快的说唱等节目也轮番上演,每一个节目都凝聚着孩子们连日来的用心准备,现场掌声接连不断。活动临近尾声,同学们将提前准备好的慰问品一一送到每位老人的手中,还贴心叮嘱老人日常要注意添衣保暖。

参与本次活动的同学们纷纷表示,这次走进敬老院的实践经历,让大家对尊老敬老的传统美德有了更真切的体会,往后会在日常生活里常怀感恩之心,多做暖心之事,从身边的小事做起,用实际行动传递善意与温度。

文华中学相关负责人介绍,本次敬老慰问实践活动是学校德育系列活动的组成部分,跳出了书本上的理论宣讲,让学生在面对面的交流、实打实的行动中感知尊老敬老传统文化的分量,既给敬老院的老人们带去了陪伴与欢乐,也在少年人的心里种下了敬老爱亲的种子,后续学校还将持续开展更多接地气的志愿服务实践活动,引导学生在奉献中收获,在实践中成长。

身边人·身边事

宾川“00后”返乡筑梦——
把鲜花做成富民产业



村民正在采收菊花。(摄于10月15日)

□ 通讯员 王梦瑛 徐小强 文 / 图

宾川县平川镇“00后”返乡青年赵顺峰扎根乡土,创办宾川县峰顺种植农民专业合作社,深耕花卉种植与烘干加工产业,推行订单化、生态化种植模式,把开在山间的鲜花培育成富民产业,用青春力量绘就和美丽乡村新图景。

2023年,赵顺峰在平川镇底么村试点发展药食两用菊花种植,一朵小小的菊花,就此开启平川“花经济”的探索之路。合作社大力推行规范化订单农业,按合同为农户统一供应纯正种苗,全程跟进技术管护指导,打通“种植—采收—分拣—烘干—销售”全产业链条。随着产业稳步扩张,种植范围从底么村逐步延伸至周边各村及邻近乡镇,目前菊花、红花、金边玫瑰等各类作物种植近800亩。

据介绍,菊花鲜花亩产值可达8000元至10000元,鲜花收购价稳定在每公斤5.6元,亩产鲜花1500公斤至1800公斤。平川的菊花9月底开始采收,比其他产区提前1个月上市,抢占市场空档,具备突出的价格优势。加工后的茶用菊花销往北京、四川、浙江、广东等茶饮市场,药用菊花直供安徽亳州、江西、湖北等地药企,产销渠道稳定通畅。

为实现错峰生产、持续增收,合作社不断丰富品种布局,走多元化生态种植路子。2026年2月,金边玫瑰试种落地,试种首年亩产值约8000元,进入丰产后亩产值可达12000元至16000元。

从单一种菊到菊花、金边玫瑰、红花多品种协同发展,从田间种植到烘干加工增值。“00后”新农人赵顺峰带领合作社坚守生态种植理念,依托订单模式降低农户市场风险,持续壮大“花经济”,让一片片花海,既是赏心悦目的生态风景,更是鼓起群众腰包的致富产业。

青春归乡土,花开兴乡村。下一步,平川镇将持续优化产业结构,厚植营商沃土,落实扶持政策,为创业人才提供更优质的发展环境,持续深耕特色产业,不断完善产业链条,让青春力量助力和美乡村建设,在乡村振兴的田野上绽放更加绚丽的芳华。



大理 70 正芳华·图说大理



1993年拍摄的剑川县象图乡象图村。



2023年拍摄的剑川县象图乡象图村。

[通讯员 韩如龙 摄]