

桑榆有爱 情暖大理



巍山县白草地村——

九九重阳话变迁

□ 通讯员 陆向荣 文/图

10月17日，巍山县大仓镇小三家村委会白草地村内歌声悠扬，舞步欢腾，全村老年人欢聚一堂，用自编自演的特色文艺演出欢庆重阳节，在浓郁的民族风情里共享易地搬迁后的幸福生活。

活动现场处处洋溢着温馨热闹的节日氛围，村民们在村中广场上围成一圈，老人们既是观众也是表演者。彝族打歌、山歌小调、葫芦笙演奏轮番上场，彝语歌曲《彝族创世歌》唱出代代相传的民族记忆，《感恩歌》

《歌唱现在新白草地》把村民对当下好日子的喜悦唱进每一句歌词里，东山非遗大刀舞气势雄浑，一首《乡老乡亲》则唱尽邻里相守的温情。现场，掌声、笑声连成一片。

白草地村是一个有126户526人的自然村。2002年，受地质灾害山体滑坡影响，整村通过国家易地搬迁安置项目从5公里外的深山搬到了现在的新址。从深山陋室到平整新居，二十多年来，村民的日子在了一项项惠民政策的实施中发生了翻天覆地的变化。

“以前去赶大仓街，要从闭家村那边绕远路，全是坑洼的土路，晴天

一身灰、雨天一身泥。而且一到下雨天，路就不通，出门特别不方便。前两年在以工代赈项目的支持下，新修了进村的水泥路，路程直接比原来缩短了一半，现在十来分钟就能到街上。”村民凹知旺说起村里这些年的变化，心里满是感慨。

如今的白草地村，不仅行路难成为了历史，村里还依托当地的山林资源大力发展核桃、松子、梅果等特色水果产业，家家户户的收入一年比一年好。为了进一步壮大村集体经济，总投资350万元的白草地村生态养殖场也已正式投入使用，通过租赁给企

业运营，每年可为村集体增加租金收入17.5万元。

此次白草地村重阳节活动，既是当地传承尊老敬老传统美德的生动体现，也是易地搬迁群众感恩政策、展示新生活的一次欢聚。

“小三家村‘两委’将持续聚焦村内老年群体的实际需求，依托民族特色资源开展更多接地气、有温度的暖心活动，把敬老爱老的乡风融入日常，让搬迁新村的老人們都能在民族团结的和美氛围里，安享更舒心、更富足的晚年生活。”小三家村党总支书记、村委会主任田光正说。



村民们正在进行彝族打歌表演。(摄于10月17日)

大理州2026年全民匹克球大赛在南涧县举办

本报讯(通讯员 赵倩 童碧峰)近日，南涧县全民健身中心体育馆内气氛热烈，大理州2026年全民匹克球大赛暨南涧县第二届职工匹克球运动会开赛。来自全州各县市的51支代表队、612名运动健儿在为期三天的赛程中同台竞技、奋勇比拼。

开幕式上，大理州匹克球协会举行了揭牌授牌仪式，协会正式落户南涧，标志着大理州匹克球运动迈入规范化运营、体系化推进、品牌化发展的全新阶段。据介绍，协会将充分发

挥平台纽带作用，搭建全州匹克球运动交流共享、互助共进的发展载体，统筹推进项目普及推广与专业人才培养。作为全州匹克球运动先行试点地区，南涧县持续深耕群众体育，积极推动匹克球运动进校园、进机关、进社区、进乡镇，不断夯实群众运动基础，为协会落地扎根打下了坚实基础。

据了解，本次赛事规格高、覆盖面广、参赛规模大。赛场共布设11块竞赛场地，预计完成比赛800场次。

宾川警民救助国家重点保护野生动物三只“国宝”重返蓝天

本报讯(通讯员 赵保通 刘建康 杨荣光)近日，宾川县公安局环食药侦大队与群众一起，分别救助两只国家一级重点保护野生动物黑鹇、海南鹇和一只国家二级重点保护野生动物红隼。

10月16日，在金牛镇牛井社区河绕村的一菜地里来了一位“不速之客”，一只体型高大、嘴腿修长的大型水鸟在菜地里徘徊，行动迟缓，似有异常。热心群众认出它不像寻常鸟类，担心被人惊扰受伤，随即拨打了110。接警后，县公安局环食药侦大队迅速携带救助装备赶赴现场。到达菜地，民警借助手电光先观察周边环境，确认鸟类状态，小心将其控制并检查体表。经现场辨认和后续对接县野保部门，确认这只鸟是国家一级重点保护野生动物——黑鹇，被誉为“鸟中大熊猫”。

同日，环食药侦大队又在热心群众的报警救助下，在金牛镇大辛社区光荣驾校旁成功救助一只国家二级重点保护动物红隼。10月17日一大早，大队又接到州城热心群众求助，成功救助一只国家一级重点保护野生动物海南鹇。

在救助过程中，由于黑鹇、红隼、海南鹇性情机敏，处置稍不仔细就容易引起其应激反应。从现场控制到装箱

转运，民警全程按野生动物救助规范操作，转移至环食药侦大队安静通风的临时区域，补水静养投喂。最后，在县野保部门的协同下，这次被救助的黑鹇、红隼、海南鹇被安全送达大理市猛禽保护救助机构进行体检、补给和观察，待它们体力恢复、具备野外生存能力后择机放归自然。

近年来，宾川县公安局环食药侦大队把生态警务嵌入日常巡逻、田间宣传和湿地巡护工作，并在候鸟迁徙季加密对重点河塘、水库、林地的巡查。

为此，宾川公安温馨提醒：眼下正值秋季候鸟迁徙期，全县辖区水库、河道、库塘、农田、林区食物丰富，过境鸟类停留多，落单、撞伤、体力不支的情况容易集中出现。发现此类情况，大家注意以下五个方面：

一、不惊慌、不靠近、不触碰。发现受伤、落单、困在网边或沟渠里的野生鸟类，保持距离，把狗、猫、家禽隔开，减少触碰；二、别投喂、别带回家，切勿强行抓捕，容易造成二次伤害；三、记准位置，及时拨打110或联系林草、野保部门电话；四、在田边、林地看到粘网、铁夹、诱鸟器，或发现猎捕、贩卖野生鸟类行为，请及时举报；五、非法猎捕、饲养、买卖、食用国家重点保护野生动物将面临法律严惩。



云龙县第三届中医药文化夜市上，各类中医文化产品受到群众追捧。(摄于10月16日)

近日，云龙县中医医院举办第三届中医药文化夜市，结合群众日常健康需求，精心设置了健康义诊、中医药文化展示、大健康产品展销、中医文创体验、药膳品鉴、趣味互动等多个板块，让大众沉浸式感受中医药文化的魅力。

[通讯员 杨建洋 曹东 摄影报道]

孝老不是节日里的一场仪式

□ 李世祖

岁岁重阳，敬老孝老的话题总会再次走进大众视野，各类走访慰问、关爱老人的活动集中开展，阖家团聚、赠礼叙情，处处流淌着温情暖意。但孝老从来不是只属于某一个节日的主题，孝心更不该只定格在特定日子。真正的孝老爱亲，扎根在家庭日常，流淌在子女与父母朝夕相处的烟火岁月里。

老话讲“百善孝为先”，孝，从来不是做给别人看的场面。现实生活中，不少子女平时忙于工作生计，奔波于家庭事业之间，平日里对父母疏于问候，把尽孝推迟到逢年过节。等到重阳、春节、中秋等节日来临，拎上礼品、摆上一桌丰盛饭菜，匆匆相聚一番，便算作完成了“尽孝任务”。热闹的宴席散场之后，父母依旧守着空荡

荡的屋子，回归平日的冷清。对于大多数老人而言，物质上的满足固然重要，但内心的牵挂与陪伴，才是最珍贵的慰藉。父母养育子女长大，付出的是岁岁年年的辛劳，子女的孝心，也理应分摊在烟火岁月的朝朝暮暮之中。

为人子女，尽孝就藏在家庭琐碎的小事当中。不必非要等到节日才回家，有空多回家里坐坐，帮父母扫扫地、做做饭，陪他们拉拉家常。耐心听一听父母反复念叨的旧事，包容他们的唠叨，体谅他们年纪大了之后行动变慢、想法守旧。身在异乡不能常回家，也可以常常打个电话、通一视频，问问三餐冷暖，关心身体病痛。一句简单的叮嘱，一次耐心的倾听，胜过

节日里价格不菲的礼物。良言一句三冬暖，很多时候，老人期盼的不过是子女心里记挂着自己的这份心意。孝顺不是轰轰烈烈的举动，体现在对待父母少一点不耐烦，多一分体谅；少一些敷衍应付，多一份真心实意。

家庭是孝老敬老的主阵地，每个小家的家风，也汇聚成社会敬老的风气。家家有老人，人人都会老，善待家中父母，也是给后辈做好言传身教。父母怎么对待长辈，孩子都看在眼里、记在心里，好的家风，就是在日常点滴里代代传承。不必追求轰轰烈烈的表现，而是从善待自家父母长辈做起，于柴米油盐间尽好子女本分，以自身一言一行作示范，带动身边邻里、身边群众涵养孝老向善的淳朴风气，把对老

人的敬重，内化于心、落实于日常，不做节日里一时的“表演”，争做孝老爱亲的身边模范。

当然，孝老也不只是家庭的私事，同样需要社会层面的托举。只有家庭尽孝加上社会兜底，通过不断完善养老服务，办好社区幸福食堂，推进居家适老化改造，优化老年人就医出行条件，搭建老年活动平台，用实实在在的政策服务守护老年人的晚年生活，才能让老年生活更有温度。

时评

公益广告



一粒米，一滴汗
粒粒粮食汗珠换

爱惜粮食 从我做起

节约粮食，是我们每个公民应尽的义务，而不是说生活好了，浪费得起就可以浪费。