剑湖湿地开启秋日自然科普课堂

小小生态观察员探秘高原湿地生态奥秘



秋日清风拂过剑湖，湖畔芦苇摇曳，湖面水鸟翩跹起落，勾勒出灵动的高原湿地秋景。作为滇西候鸟迁徙的核心驿站，近期，剑湖湿地管护局依托得天独厚的生态资源，精心策划开展两场鸟类主题公益自然教育活动，72名7至12岁青少年化身生态观察员，走进广袤湿地，沉浸式探索高原湿地的生物多样性与生态奥秘，让自然课堂走出课本、落地湿地。

据了解，两场科普活动主题鲜明、各有侧重，采取分批次、分时段的方式有序开展。为保障科普专业性与体验感，活动组建了由西南林业大学专家、湿地一线管护人员构成的专属授课团队。授课团队结合多年野外生态监测积累的翔实数据，创新科普形式，将自然观察、互动游戏、实景探究、创意创作深度融合，打破传统课本教学的局限，把晦涩抽象的生态知识转化为直观易懂的实景体验，让青少年近距离感受湿地野生物种的独特魅力。

首场活动以《紫水鸡喜欢吃什么?》为主题，精准适配低龄青少年认知特点。紫水鸡身披泛着金属光泽的紫蓝色羽毛，喙与双脚呈鲜亮红色，是剑湖湿地极具代表性的“湿地哨兵”，更是衡量区域生态环境质量的重要指示物种。活动期间，孩子们系统学习望远镜调试使用技巧，沿着湿地步道静默前行，近距离观测紫水鸡在芦苇丛、海菜花间觅食、游走的自然状态。

现场还同步开展模拟觅食游戏、食性分类探究、自然手绘创作等趣味环节，引导孩子们一步步揭开紫水鸡的食性奥秘，深入了解紫水鸡重回剑湖、种群数量稳步恢复的生态变迁故事。活动尾声，每位参与学员都获颁“紫水鸡小守护者”纪念徽章，以荣誉激励青少年树立湿地鸟类保护意识。

第二场《剑湖能容纳多少只鸟?》主题活动，以趣味生态闯关的形式开展，趣味性与知识性兼具。活动设置拼图组队、生态情景推演、识鸟知识抢答等多元互动环节，帮助孩子们快速掌握鸟类羽毛、鸟喙、卵生、恒温四大核心生理特征，清晰区分留鸟与候鸟品类，深入理解候鸟秋冬长途迁徙的核心动因。

在“鸟类承载力大挑战”核心互动环节，工作人员通过实景讲解、情景模拟，直观阐释了食物资源、栖息空间、人为干扰等多重因素，对湿地鸟类承载数量的决定性影响。此外，学员们还走进剑湖湿地生物多样性科普主题馆，参观荣获吉尼斯世界纪录认证、全球馆藏最全的鸟类邮票展区，在一万九千余枚世界鸟类邮票中寻觅彩鹮、东方白鹳等珍稀鸟类的踪迹，了解到彩鹮从邮票上的濒危珍稀物种，变身剑湖湿地常驻鸟类的生态向好故事。

依托馆内智能电子互动设备，孩子们沉浸式畅游飞羽世界，线上探访湿地水下生态环境，认识湖中鱼虾及各类水生生物，全方位感知剑湖湿地立体多元、万物共生的生态体系。体验结束后，孩子们以画笔为媒，自主设计剑湖鸟类主题邮票，用创意作品定格本次自然科普的所学所感。

丰富的科普活动背后，是剑湖湿地优良的生态基底。据官方监测数据显示，剑湖湿地现已记录鸟类物种297种，其中，国家一、二级保护鸟类达54种。每到秋冬候鸟迁徙季，近三万只候鸟奔赴至此停歇、越冬，成为滇西极具特色的生态景观。近年来，当地持续推进湿地生态修复工程，实施精细化、常态化管护工作，有效守护湖面、浅滩、芦苇荡、海菜花群落等核心生态空间，为野生鸟类打造了稳定、安全、宜居的栖息家园。

本次公益自然教育活动全程免费开展，主办方统一为学员提供营养午餐，配备专职助教全程随行陪护，全方位保障活动安全有序开展。活动全程践行“静音观鸟、无痕自然”的生态理念，引导孩子们文明观鸟、亲近自然，做到不惊扰鸟类、不破坏湿地生态环境。

剑湖湿地管护局相关工作人员表示，湿地生态保护既要依靠常态化巡护管控、系统性生态修复，也离不开持续性的生态科普启蒙。青少年是生态保护的新生力量，自然科普教育能够潜移默化筑牢大众生态保护意识。下一步，管护局将持续优化自然教育课程体系，常态化开展多样化湿地科普实践活动，充分盘活优质湿地生态资源，打造长效化、开放式的高原生态教育阵地。

以湿地为书卷，以飞鸟为挚友。此次秋日自然教育活动，让青少年走出课堂、亲近自然，在聆听鸟鸣、观察生灵的过程中读懂高原湖泊万物共生的生态真谛，将爱护湿地、守护飞鸟的生态理念深深根植于青少年心中，为区域生物多样性保护积蓄青春力量。

（通讯员　赵玉梅　文／图）



生态保护最美的样子是学会感同身受

这个秋天，我有幸走进剑湖湿地，当一名小小的生态观察员。在此之前，我一直以为，生态保护是大人的事情：是工作人员种树护草、修缮湿地、巡湖守护，是书本上写的“守护绿水青山”的宏大口号。可走完这场秋日自然课堂，我忽然明白，真正的生态保护，从来不是生硬的看管和修复，而是发自内心的感同身受，是试着站在飞鸟和草木的角度，读懂它们的需求与欢喜。

以前看鸟儿，我只会觉得它们自由可爱、身姿灵动，却从未想过它们的生活。在紫水鸡主题课堂上，我们没有大声喧闹、追逐嬉戏，而是学着轻轻走路、安静观察。我们慢慢了解紫水鸡爱吃什么、偏爱在哪片芦苇丛觅食、害怕怎样的惊扰。看着它们披着紫蓝色的羽毛，在海菜花间自在游走，我第一次真切体会到，每一只飞鸟都有自己的生活节奏，每一片湿地生灵都有专属的生存空间。

所谓保护，不是我们想当然地给予，而是尊重它们原本的模样。我们开展模拟觅食游戏，探究它们的食性秘密，读懂紫水鸡重回剑湖、种群慢慢恢复的故事，也读懂了背后最简单的道理：鸟儿不需要人类的打扰，只需要一方安静、富饶、不被破坏的家园。我们佩戴上“紫水鸡小守护者”徽章，守住的不只是一只鸟儿，更是一份换位思考的温柔。

最让我印象深刻的，是“剑湖能容纳多少只鸟”的趣味课堂。我曾经天真地以为，湖面足够宽阔，就能留住无数飞鸟。可通过老师的讲解和趣味闯关体验我才知道，湿地能承载的鸟类数量，藏着很多细微的考量：充足的食物、舒适的栖息空间、安静的生存环境，更少的人为干扰，缺一不可。

看着科普馆里上万枚鸟类邮票，听着彩鹮从珍稀邮票物种，变成剑湖常客的生态故事，我深受触动。生态变好从来不是一句空话，而是人们慢慢学会收敛自己的脚步、克制自己的行为，学着体谅飞鸟的生存不易。馆内的沉浸式体验，让我们看见水下的鱼虾、多样的水生生物，明白剑湖是一个完整的大家庭，飞鸟、水草、湖水、鱼虾，彼此依存、共生共荣。保护湿地，从来不是保护某一只鸟、某一株草，而是守护整个自然的安稳与美好。

这次公益课堂让我们懂得，最好的生态保护，是感同身受的共情。大人的管护修复，是为自然筑牢生存的根基；而我们孩子学到的，是对自然最纯粹的敬畏与体贴。静音观鸟、无痕自然，不惊扰飞鸟、不破坏草木，看似微小的举动，都是我们对自然的温柔回应。

剑湖湿地秋冬时节近三万只候鸟翩跹而至，297种鸟类在此栖息繁衍，54种国家保护鸟类在此安家。这份美好的生态答卷，离不开日复一日地守护，更离不开代代相传的共情之心。生态保护从来不是高高在上的口号，而是藏在每一次轻声慢步、每一次温柔守护、每一次换位思考里。

以湖为书，以鸟为友，这场秋日研学在我们心底种下了守护自然的种子。未来，我们愿做最真诚的湿地守护者，不用喧嚣打扰生灵，不用功利定义自然。因为我们深知，真正的生态守护，是懂得换位思考、学会感同身受，以童心温柔相待万物，让剑湖的飞鸟永远翩跹，让高原湿地永远生机盎然。

（何俊倬）

绘图／版式设计：何俊倬