云龙县——

养老服务新格局绘就桑榆幸福新图景

□ 通讯员　童丽华　李继明　杨建萍

云龙山水秀，桑榆福寿长。截至今年10月，云龙县有百岁老人23位，居大理州前列，最高寿老人103岁。这份长寿清单源于优良家风传承、优质康养服务和政策福利的兜底。近年来，云龙县持续推进养老服务事业高质量发展，交出了一份温暖厚重的民生答卷。

走进关坪乡95岁老人张先用的家中，庭院收拾得整洁干净。老人在院里晒着太阳，年幼的重孙在一旁嬉戏玩耍，儿子字跃林正在打理庭院，一派温馨和睦的景象。字跃林说：“父亲身体还可以，平时爱吃软乎的饭菜，家人便依着老人的生活习惯贴心照顾。我们怎么照顾父亲的，子女们都看得见，也都很孝顺。”一家8口人、四世同堂，其乐融融。平凡小院里的温情，展现的是孝亲敬老的淳朴乡风。

居家有温情，机构有保障。走进云龙县中心敬老院，几位老人正在休息亭里打扑克牌。院子中，老人边晒太阳边闲谈，护理人员穿梭其间清扫院区。中心负责人字慧娟介绍，老人的衣食住行均有专人服务，护理组、工勤组分工协作，每晚巡夜两次，一日三餐两荤两素，每天下午6点半组织大家做保健操。

据统计，云龙县已建成投用4所标准化养老服务机构、34个日间照料中心、108个农村幸福小院，幸福食堂建设有序推进。全县养老机构共有床位202张，其中护理型床位154张，现收住老人148人；配备养老护理员20名，人员配比达标。居家适老化改造累计惠及443户高龄、失能、留守老人家庭，并为29名独居、留守老人安装54个烟感器，全县持续织密养老服务阵地。

安居有保障，健康有护航。在县中医医院老年病科，医护人员耐心地为老年患者提供理疗、康复调理等服务。县中医医院老年病科主任张巧真介绍，科室依托中医药底蕴，打造以中医为核心、医疗为保障的医养结合体系，实现医、养、康、护、防“五位一体”融合，打破医养壁垒，让中医智慧赋能老年人健康养老。目前，全县县级公立医院、乡镇卫生院均建成老年友善医疗机构，养老机构与医疗机构签约服务率达100%；组建162个家庭医生签约服务团队，配备家庭医生449名，累计签约群众139722人。医护人员常态化进村上门，为高龄、独居、慢病老人开展体检、血压血糖监测、随访和健康指导，构建起“小病不出村、慢病有人管、大病能转诊”的服务格局。

从家庭温情陪护、机构贴心照料，到医疗专业康养护航，云龙县养老服务逐步形成以居家养老为基础、社区养老为依托、机构养老为补充、医养康养深度融合的多元普惠新格局。县民政局副局长李亚琴表示，云龙县民政部门将常态化开展留守独居老人探访关爱，将继续补齐山区养老短板，优化养老服务供给，用心守护好老年人的幸福晚年，真正实现老有所养、老有所安、老有所乐。



云龙县中医医院老年病科医务人员在为老人做理疗。（摄于10月24日）

云龙县中医医院老年病科依托中医药底蕴，打造以中医为核心、医疗为保障的医养结合体系，实现医、养、康、护、防“五位一体”融合，打破医养壁垒，让中医智慧赋能老年人健康养老。

［通讯员　童丽华　摄］

永平县——

三举措提升老年大学办学质效

□ 通讯员　李璐嫘

近年来，永平县老年大学紧扣“老有所学、老有所为、老有所乐”工作目标，聚焦师资供给不足、课程适配不强、服务管理粗放等堵点难题，坚持问题导向、需求导向、效果导向，以强师资、优课程、精服务为抓手，补短板、强弱项、创特色，在有限办学条件下探索老年教育提质增效新路径，学员满意度达100%。

解师资之困，广引活水建强教学队伍。永平县老年大学跳出传统办学局限，打破“校内自有教师”单一模式，着力构建开放共享、多元互补的师资生态圈，打造“本校骨干+职校名师+社会达人+青年才俊”多层次可持续师资库，打通“谁来教”的梗阻。深度挖掘退休干部、老党员、文艺特长人才，吸纳一批德艺双馨、热心公益的老同志登台授课，推行“以老带新、骨干传帮带”机制，持续提升教学队伍整体水平，目前已储备资深老教师10名。深化校地协同共建，与永平县职业高级中学建立常态化合作，选聘2名专业教师到校授课，把职业教育资源转化为老年课堂教学优势。主动对接本地艺术培训机构、民间文艺团体，面向社会招募经验丰富、乐于奉献的专业人才，拓宽师资来源渠道。积极引进有特长、热爱老年教育的高校毕业生，优化师资年龄、知识结构，为老年课堂注入新理念、新教法。

破课程之偏，按学员需求设置课堂内容。坚持把老年学员真实需求放在首位，常态化走访座谈、问卷征集，摸清学习诉求，推动课程供给从“有什么教什么”向“群众需要什么就开设什么”转变，破解课程同质化、适配度低的问题。紧盯老年人数字运用痛点，开设计算机应用、手机摄影等实用课程，手把手教学智能手机操作、线上办事、影像拍摄剪辑技能，帮助老年人跨越“数字鸿沟”，更好融入数字化生活，计算机班、手机摄影班现已吸纳学员80余名。围绕康养健身、休闲社交、艺术熏陶，开设乒乓球、面点制作、形体舞蹈等特色课程11门，覆盖健康运动、传统技艺、生活美学，兼顾养生健体、休闲娱乐、技能提升多元需求。建立课程动态评估调整机制，定期复盘教学成效，优化教学内容、授课节奏，适配老年人接受能力，及时淘汰认可度低的课程、升级精品课程，真正实现“按需上菜、适口对味”。

改管理之粗，精细服务厚植暖心保障。坚持软硬件同步提质，创新教学组织模式，优化全流程服务，用心做好老年群体教学保障。持续升级教学硬件，定期检修计算机室等功能教室，完善配套设施，打造安全舒适、适配老年群体的教学环境，保障各类课程有序开展。摒弃“一刀切”授课方式，推行小班教学、分层施教，组建互助学习小组，按照学员基础、接受能力分类教学，让基础薄弱学员跟得上、让基础好的学员有提升。聚焦报名、咨询、意见反馈等关键环节，精简办事流程、优化便民举措，降低老年学员办事门槛，减少跑腿负担。常态化开展学习成果展演、文体竞赛、主题沙龙等活动，搭建展示交流平台，引导学员互学互促，营造互助向上的学习氛围，不断增强广大学员的参与感、归属感、成就感。

永平县老年大学将持续以“三破并举”靶向化解老年教育供需矛盾，用多元师资、适需课程、暖心服务办好老年学堂，让银龄学员老有所学、老有所乐、老有所为，不断擦亮永平老年教育特色品牌。



巍山县南诏镇社区卫生服务中心预防接种门诊医务人员正在为群众接种免费流感疫苗。（摄于11月3日）

秋冬是流感高发季节，为切实降低流感对老年人、儿童等重点人群的健康威胁，连日来，巍山县落实“一老一小”免费流感疫苗接种惠民工作，筑牢重点人群健康防护屏障。截至目前，全县共接种免费流感疫苗2490剂。　［通讯员　饶国生　摄］

筑牢“活化石”守护根基

宾川县开展第三次古树名木普查

本报讯（通讯员　王丽环　张海富　李永春　李建斌　文／图）近日，宾川县开展第三次古树名木普查工作。

县林业和草原局及各乡镇抽调70余名技术骨干与护林员组成工作队，穿梭于山林郊野、村落之间，严格按照技术规程逐一开展树种甄别、胸径地径测量、树高测算、树龄核验、平均冠幅统计、地理坐标信息采集等标准化作业。

本次普查覆盖宾川县全域所有古树名木资源，一是对已登记在册的古树名木完成全部调查因子的更新复核；二是对新发现的古树资源逐一甄别认定、建档入库；三是对原普查的遗漏信息、错登内容逐一查缺补漏、校正完善；四是深度挖掘每株古树背后的源流记载、历史底蕴与人文故事。普查全过程严格执行技术规范与操作要求，确保每一项数据真实精准、每一份档案真实可溯。

据了解，本次全面系统的资源摸排不仅能彻底摸清全县古树名木的资源总量、分布格局、生长状态与保护现状，第一时间排查发现古树生长的潜在病害与安全风险，筑牢古树保护体系，还能通过系统梳理古树背后的人文脉络，讲好宾川古树名木故事，进一步引导全社会强化古树保护意识，凝聚起共护“绿色乡愁”的合力。

目前，此项工作正高效推进，预计将于11月中旬全面完成户外调查。



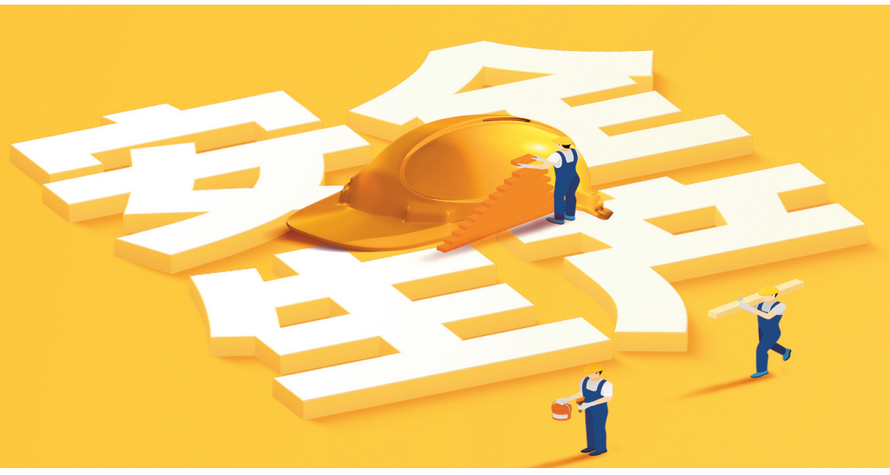
工作人员正在对古树名木进行测量。（摄于10月21日）



大理市下关街道吉苍社区志愿者正在向群众进行生态文明主题宣传。（摄于11月3日）

日前，吉苍社区新时代文明实践站开展“一湖碧水　万户同心”生态文明主题宣传活动。社区工作人员、志愿者与苍山洱海国家级自然保护区管理局工作人员在联合宣传点，向群众进行了现场宣讲。　［通讯员　杨佳　摄］

公益广告



保平安千日不足
出事故一日有余