大理日报
2026年11月10日 星期二 投稿邮箱/dl2121525@126.com

党建领航筑高地 精医护心惠滇西

——大理州第二人民医院以高质量党建推动学科建设高质量发展

随着社会发展，人民群众对精神心理健康的期盼持续提升，对精神卫生医疗服务供给提出更高要求。大理州第二人民医院（以下简称“州二院”）立足滇西区域卫生健康发展实际，以习近平新时代中国特色社会主义思想为根本遵循，深入贯彻党的二十届历次全会精神，践行新时代卫生健康工作方针，坚决落实州委、州政府工作部署，充分发挥党委总揽全局、把舵定向作用，把党建力量嵌入学科建设、人才培育、临床服务各个环节，实现党建引领与专科建设双向赋能，开辟出一条立足大理、辐射滇西的精神卫生高质量发展之路。



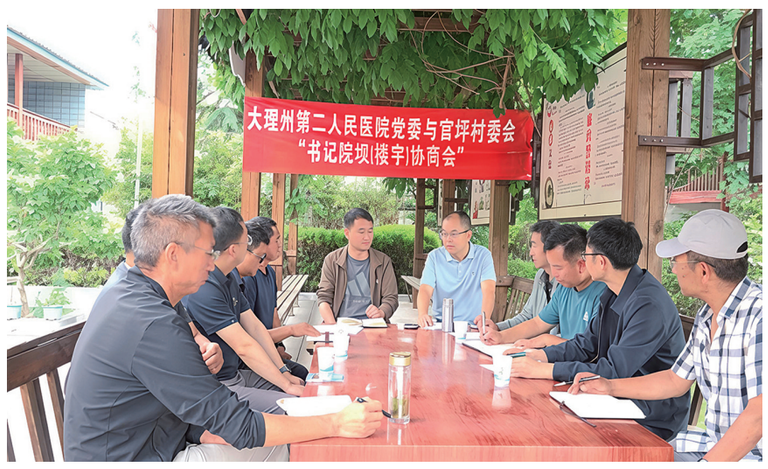
州二院全景。



大理市新时代文明实践中心“心之光”志愿服务队进社区义诊活动。



州二院召开中国共产党成立105周年“两优一先”表彰大会。



州二院与官坪村委会召开“书记院坝（楼宇）协商会”。

聚力高位建设 打造滇西精神医疗样板

自省级精神区域医疗中心建设启动以来，州委、州政府高度重视，在政策保障、人员编制、资金投入等方面开辟绿色通道，将中心建设纳入《大理州卫生健康事业高质量发展三年行动计划》，实行清单化管理、跟踪问效。州二院把该项工作列为“十五五”重点任务，践行“管理与技术双下沉、质量与效能双提升”工作思路，聚力建设集临床、科研、教学、预防、康复于一体的滇西精神卫生“高地”。

2026年5月29日，省卫生健康委正式认定大理州第二人民医院（大理州精神病院）为云南省省级精神区域医疗中心。依托首都医科大学附属北京安定医院优质医疗资源下沉，两院携手推进同质化建设，实现品牌、管理、技术、人才、科教、质量“六平移”，着力建设立足大理、服务滇西、辐射川藏、面向南亚东南亚的现代化高水平省级精神区域医疗中心，让滇西群众在“家门口”就能享受到国家级优质精神卫生医疗服务。

党建引领持续深化管理平移各项工作。品牌平移方面，建成综合性老年精神科，搭建全链条青少年心理健康管理中心，打造全省规模领先的抑郁障碍临床诊疗中心与儿童心理障碍诊疗中心，专科品牌影响力不断攀升。管理平移方面，建立两院管理层常态化会商机制，开展多轮高层互访交流；首都医科大学附属北京安定医院派驻专家受聘担任州二院副院长、学术主任，深度参与医院运营决策；州二院选派各职能部门负责人赴北京进修轮训，持续完善现代医院治理体系。技术平移方面，紧盯疑难危重症诊疗攻坚，落地新技术新项目32项，近三年累计收治疑难危重病种157种，病种覆盖率达78.5%，多项专科诊疗技术实现全州零的突破，复杂心身疾病综合救治能力显著提升。人才平移方面，首都医科大学附属北京安定医院专家驻点带教传技，州二院选派百余名业务骨干赴京进修深造，定向培育研究生，推行“师带徒”培养模式，构建全周期人才培育管理体系。科教平移方面，双方联合开展科研攻关，州二院连续三年斩获国家科技创新2030重大项目“抑郁症的前瞻性临床队列研究”最佳贡献奖、精诚奖；建成药物临床试验机构，生物样本库获得“中国人类遗传资源保藏”许可，筑牢高水平科研创新平台。质量平移方面，北京专家常态化开展教学查房、病例研讨、疑难病例会诊，扎实推进病历质量提升专项行动，修订健全医疗质量管理制度，牢牢守住医疗质量安全底线。

通过“引进来”借智聚力、“走出去”蓄力增能，州二院完成从外部“输血”到内生“造血”的关键转变，在诊疗规范、学科建设、科研创新、服务品质上全面对标国家级标准，疑难危重症救治实力持续增强，区域辐射带动作用愈发凸显。

聚焦专病攻坚 建强抑郁障碍诊疗阵地

锚定群众心理健康现实需求，整合院内优质医疗资源，于2022年3月建成省内规模较大的抑郁障碍诊疗中心，设置临床心理科、封闭女病区、封闭男病区3个病区。中心恪守“以患者为中心”服务理念，推行“生物-社会-心理”综合诊疗模式，组建由精神科医师、心理治疗师、康复师组成的多学科诊疗团队，规范开展共病综合管理。

学科建设进程中，各党支部充分发挥战斗堡垒作用，党员骨干冲锋在前，带头破解临床技术难题。州二院主动对接国内顶尖医疗资源，引进抑郁障碍规范化诊疗技术，持续提升疾病诊疗的科学性与精准度；先后引入艾司氯胺酮鼻喷剂治疗、抗精神病长效注射剂、经颅磁刺激、精准直流电刺激等多项先进技术手段，不断丰富临床诊疗方案。

中心构建起院前筛查、院内救治、院外康复的全病程闭环管理模式。院前主动下沉，走进校园、企业、社区开展心理筛查评估；院内精准施治，开设封闭、开放两类病房，按照病情分级实施分阶段诊疗；院外接续护航，做实诊疗后随访跟踪，深化社区医疗机构协作，推动“门诊-住院-社区”一体化管理落地见效，实现抑郁障碍防治从单纯“疾病治疗”向全域“健康促进”转型，取得良好社会效益。

紧盯少年护苗 织密心理服务全链网络

坚持“病种纯化、专病专治”发展思路，2017年建成滇西首个儿童青少年精神科，2022年获批大理州青少年心理健康诊疗中心，同步建成标准化心理评估中心，实现青少年心理状况系统化测评。2023年与首都医科大学附属北京安定医院开启专科深度合作，让国家级精神专科资源扎根滇西大地。在党员骨干牵头带动下，州二院打造沙盘治疗室、情绪宣泄室、团体辅导区、家长课堂等功能场地，落地辩证行为治疗、成长型思维团体干预、系统化心理评估等特色技术，逐步完善“预防-筛查-干预-治疗-康复”全链条青少年心理健康服务体系。

2024年12月，儿童青少年精神科党支部正式成立。支部打造“匠心向党·护苗先锋”党建品牌，把理论学习同业务讲座相结合、党性教育与疑难病例研讨相融合，创新开展“理论学习+业务讲座”“党性教育+疑难病例研讨”特色主题党日活动。支部牵头建成州级校外未成年人心理健康辅导中心，带动全州12个县级心理辅导站标准化建设，开通青少年心理专属绿色通道，持续织密州、县两级心理健康服务网络，探索形成“党建引领、专病专治、全域守护”的未成年人心理健康服务新模式。

前瞻老年康养 打磨认知障碍诊疗特色

着眼老龄化健康新需求，依托老年医学科，布局建设大理州认知记忆障碍诊疗中心、大理州老年心理康复中心。科室打破传统精神科诊疗局限，推行老年医学、内科、精神科、重症医学、康复科、临床药师多学科联合管理，打造“躯体治疗+心理疏导+物理治疗+特色康复”一体化诊疗模式。科室常规开展老年综合评估（CGA）、全套神经心理测评、头颅MRI、神经丝蛋白、海马磁共振扫描等检查，配备计算机认知矫正治疗仪、经颅磁刺激仪、生物反馈仪等一批先进诊疗康复设备。

宁玉萍国内知名专家团队在州二院设立省级专家工作站与老年认知情绪障碍科普基地，把国内前沿诊疗资源引到本地。中心可通过线上平台，与首都医科大学附属北京安定医院等国内专家团队开展远程会诊。科室专门打造怀旧治疗室，征集老玩具、旧服饰、老物件，帮助认知障碍患者舒缓抑郁、平复情绪。医护人员将艾灸、针刺、耳穴压豆、拔罐等中医传统疗法，与阅读、绘画、书法、游戏等心理干预手段有机结合，助力老年患者躯体与精神功能同步恢复。

瞄准睡眠民生 擦亮睡眠障碍诊疗品牌

顺应群众日益增长的睡眠健康需求，在州二院党委统筹推动下，2018年，大理州睡眠障碍诊疗中心正式挂牌成立，落址州二院漾濞路院区，切实回应广大群众睡眠诊疗现实期盼。

大理州睡眠障碍诊疗中心聚焦精神心理相关睡眠疾病，开设多导睡眠呼吸监测、经颅磁刺激治疗、生物反馈治疗、脑电治疗、心理治疗等特色项目，主要收治抑郁伴失眠、焦虑伴失眠、非器质性失眠症、睡眠呼吸障碍、镇静安眠药依赖等患者，配备多导睡眠监测仪、便携式睡眠检测仪、飞利浦全自动睡眠呼吸机等专业设备。科室构建“药物、物理、心理、中医”四位一体综合诊疗体系，以重复经颅磁刺激、失眠治疗仪、CBT-I失眠认知行为治疗为核心抓手，从根源上对睡眠疾患开展精准干预。

2026年6月，州二院完成全州首例麻醉诱导睡眠治疗。该技术借助微量麻醉辅助，引导患者重建自然睡眠节律，逐步摆脱药物依赖，为顽固性失眠患者开辟全新治疗路径。在党建引领下，大理州睡眠障碍诊疗中心持续优化就医流程、精进诊疗技术，用心为饱受失眠困扰的群众提供科学有效的诊疗方案。

从省级精神区域医疗中心落地见效，到抑郁障碍、青少年心理健康、老年认知记忆障碍、睡眠障碍等亚专科深耕细作，州二院始终以高质量党建护航学科建设高质量发展，把党组织的组织优势转化为医院发展动能，把党员先锋模范作用转化为攻坚克难的实干力量。近年来，州二院精神科成功获评云南省临床重点专科，成为云南省精神疾病临床医学中心、精神心理疾病临床医学研究中心分中心；被确立为云南省精神卫生人力资源滇西培训基地，建成多个省、州、院级专家工作站，打造大理州抑郁障碍诊疗中心、大理州青少年心理健康诊疗中心、大理州睡眠障碍诊疗中心等十大州级亚专科中心。医院设立精神科监护病房，搭建院前急救、院内救治、重症监护三位一体救治体系；何小林专家工作站顺利落户，精神科高分通过“十四五”省级重点专科中期评估。在2026年4月国家卫生健康委发布的2024年度全国公立医院绩效监测结果中，医院首次获评A级；2026年5月成功获批云南省省级精神区域医疗中心，持续深化与首都医科大学附属北京安定医院“六平移”协作机制。

站在新的发展起点，州二院将持续深入学习贯彻党的二十届五中全会精神，毫不动摇坚持和加强党的全面领导，以开放的视野、创新的思路、务实的举措，持续推动医院高质量发展再上新台阶，为建设健康大理、守护滇西人民群众心理健康福祉贡献更大力量。

［李彦儒 张迎锋］


医护人员帮助患者做康复训练。


医护人员为患者服务。



州二院为患者提供一站式服务。

本报地址：大理市太和街道榆华社区海川路2号 广告服务：0872-2121525 2139222 邮政编码：671000 广告许可证：大工商广字001号
定价：378元/年 零售每份1.5元 大理天龙印务广告有限公司印刷（地址：大理市凤仪创新工业园区 电话：0872-2511268转8113） 发行：中国邮政集团有限公司大理州分公司