宾川县多部门联合开展防震减灾科普宣传活动



□ 通讯员　罗建文
闫朝森　文／图

11月6日，第16个云南省防震减灾宣传日当天，由宾川县地震局牵头，联合县科协、县应急局、县民族宗教局、县教体局到金甸完小，开展主题为“讲安全、会应急——提高公众防震避险能力”科普宣传进校园暨科普大篷车巡展活动，让同学们近距离感受科学魅力、学习安全知识。

活动现场，县科协科普大篷车驶入校园，带来了各类趣味科普展品、科学互动设备，为同学们沉浸式科普体验提供方便。同学们有序参观、亲手操作科普仪器，直观感受力学、光学、电磁学等基础科学原理，在趣味体验中激发科学探索热情，有效拓宽了科学知识面。

各职能部门还结合工作职能开展了针对性宣讲。县地震局专业人员向师生讲解地震预警、室内避震、疏散逃生等防灾减灾知识；县应急局围绕消防安全、防溺水、突发事件处置等内容开展安全科普，传授实用自救互救技能。县民族宗教局积极开展民族团结宣传教育，引导学生崇尚科学、抵制迷信，树立正确世界观、人生观、价值观。县教体局结合校园安全工作，重申日常安全注意事项，强化学生安全自律意识。

同时，工作人员还通过发放防震减灾宣传手册、宣传折页和科普手册等方式鼓励同学们争做防震减灾小小宣传员，把学到的安全知识带回家、讲给家人听，带动家庭、社会共同提升防灾安全意识。

此次活动整合多部门宣教资源，将趣味科普与安全教育深度融合，有效补齐乡村校园科普资源短板。为扎实推进校园科普教育与安全宣教工作，全面提升中小学生科学素养和应急避险能力，筑牢平安校园建设根基打下基础。

◀ 同学们亲手操作科普仪器，直观感受科学原理。（摄于11月6日）

育才三小举行“小手拉大手　文明一起走”启动仪式暨第三期家长沙龙活动

□ 记者　赵霞　王光保

11月是大理市“校园文明月”主题月活动，11月6日下午，大理经济技术开发区育才三小举行“小手拉大手　文明一起走”启动仪式暨第三期家长沙龙活动。

启动仪式上，六位“校园小小文明推荐官”依次上台发表文明宣言，大家一致认为，讲文明树新风应该从小处着手，从小养成“讲文明、懂礼貌”的好习惯。

学生白张鋆落说：“以后我要积极宣传文明，提醒同学们在楼道里不奔跑，在校园里主动捡拾垃圾。无论在哪里，一定要遵守文明，不说脏话。”

学生胡徐歌说：“周末回老家，当爷爷奶奶坐在一起闲聊嗑瓜子时，我就会给他们宣讲，让他们一定要注意文明，不要随地吐痰，要主动践行“光盘行动”，要爱护环境。”

“在洱海生态廊道游玩的时候，我们要主动捡起地上的垃圾，把它丢进垃圾桶里。这样才可以让我们的环境变得更好。”学生刘亭婷说。

学生胡浩宇说：“我觉得讲文明不一定要做惊天动地的大事情，只要做好眼前的小事就行。减少使用一次性产品，待人接物懂礼貌很重要。不仅如此，在以后的生活学习中，我也会积极参与文明宣传活动，努力让我们的大理变得更加文明、更加美好，更加灿烂。”

当天，育才三小还以“养育有温度　成长有担当”为主题举行了第三期家长沙龙家校互动活动。通过家长分享、专业老师指导答疑的方式，共同探讨分享如何培养有责任、有担当、懂感恩的孩子。活动旨在搭建家校沟通的平台，分享科学育儿方法，凝聚共育力量。

趣味科学

水雉（zhì）：剑湖湿地的“凌波仙子”



在大理剑川剑湖湿地的浮萍与野菱之间，藏着一种身姿优美、能在水面轻盈行走的小鸟，它们头顶洁白、颈部金黄，脚爪细长，能稳稳地站在浮叶上，宛如在水面跳舞的仙子，它就是水雉，被誉为湿地中的“凌波仙子”。

水雉（学名：Hydrophasianus chirurgus）是雉鸻科水雉属的鸟类，体长30至55厘米，身形优美小巧，是湿地中颜值极高的鸟类之一。它的羽毛色彩柔和又鲜艳，头部洁白纯净，颈部呈现出温暖的金黄色，背部为橄榄褐色，翅膀上带有黑色斑纹，色彩搭配清新又和谐。水雉最特别的就是它的脚爪，细长又有力，脚趾修长，能轻松地踩在浮萍、野菱等浮水植物的叶片上，不会下沉，行走时姿态优雅轻盈，每一步都小心翼翼，宛如在水面翩翩起舞，美得让人移不开眼。

水雉偏爱栖息在水生植物丰富的湿地环境中，剑湖湿地清澈的水域、茂密的水草和丰富的浮水植物，为它们提供了理想的生存家园。它们的食物主要包括昆虫、软体动物、植物种子和嫩芽等，常常在水草间、浮叶上灵活穿梭，一边觅食，一边嬉戏，自在又灵动。水雉的飞行能力也很出色，翅膀扇动轻快，飞行时姿态优美，偶尔也会低空飞翔，在湿地上方盘旋，欣赏着脚下的美景。作为对环境要求极高的鸟类，水雉的出现，代表着剑湖湿地的生态环境十分优良，水质清澈、水草丰茂，是它们理想的越冬和栖息场所。

水雉是国家二级保护动物，数量相对稀少，是湿地生态优良的见证者。它们对栖息环境的变化非常敏感，一旦湿地水质受到污染、水草遭到破坏，水雉便会离开，因此守护剑湖湿地的生态健康，就是守护水雉的生存环境。

观鸟提示：当我们外出遇见水雉时，请大家远远观赏，不随意靠近它们的栖息区域，不踩踏水草、不破坏浮水植物，不惊扰它们觅食与栖息。让我们用温柔的守护，让“凌波仙子”永远留在美丽的剑湖湿地。

（杨杰斌　文／图）

校闻联播
XIAOWEN LIANBO



在弥渡县牛街乡民族中学开展的“叶韵拾秋，自然创美”树叶贴画实践活动中，同学们利用收集的落叶进行创意拼贴创作。（摄于10月21日）

近年来，弥渡县持续落实立德树人根本任务，积极推进美育浸润行动，各校依托自然实践课程开展劳动教育与美术创作，引导学生亲近自然、发现美、创造美，践行绿色发展理念，提升学生审美素养与动手实践能力。

［通讯员　沙秋雁　摄］



巍山县庙街镇首届“强体魄”青少年校园足球联赛火热开赛。（摄于10月23日）

近年来，庙街镇践行以体育人、教体融合的生动实践。赛事为全镇青少年搭建了运动竞技、互相交流的平台，引导同学们走出课堂、奔向操场，把赛场上顽强拼搏的精神转化为学习成长的动力。

［通讯员　毕增富　刘丽华　摄影报道］



教师在课堂上向幼儿展示稻穗，让幼儿认识谷物。（摄于10月26日）

近日，大理市凤仪镇华营幼儿园开展珍惜粮食主题教育活动，带领幼儿通过观察稻穗、认识谷物、描画水稻生长过程，了解粮食的由来，并引导孩子们争做光盘小卫士，懂得珍惜粮食，践行“光盘行动”，从小养成勤俭节约的好习惯。

［通讯员　杨进军　摄］

版式设计：何俊倬

公益广告



保平安千日不足
出事故一日有余