「冬季大理」活力四射



第六届大理宾川鸡足山越野跑大赛现场航拍图片。（摄于11月14日）

第六届大理宾川鸡足山越野跑大赛——
丛林穿越挑战 体育旅游生辉

□ 通讯员 安建雄 王静红 白乘仲 李文海 文／图

11月14日，2026七彩云南户外运动挑战赛（宾川站）暨第六届大理宾川鸡足山越野跑大赛、第六届“七彩霞客路 鸡足灵山行”丛林穿越挑战赛在宾川鸡足山景区火热开赛。

鸡足山越野跑暨丛林穿越赛事扎根景区内霞客古道，至今已连续成功举办6届，与此同时，还举办了鸡足山自行车赛、新年登高等特色体育赛事活动。多年来，赛事依托鸡足山雄奇秀美的山林风光、厚重的人文底蕴，将徐霞客游历足迹与越野运动相结合，打造独具宾川特色的体育旅游精品IP，吸引省内外众多户外运动爱好者奔赴鸡足山，在山林间奔跑穿越，感受名山风光，体验人文底蕴，赛事影响力不断提升。

本届赛事设置3个组别，共990人参赛，参赛选手年龄最大的63岁、最小的5岁，其中还有5名外籍选手参赛。24公里组参赛人数400人，赛道环绕鸡足山核心景点，途经灵山一会坊、空心树、金顶寺等点位，是对耐力与技术的双重考验；12公里组参赛300人，线路直达金顶，沿途古寺错落、风景荟萃；6公里体验组290人，难度适中，适合户外运动新手，轻松沉浸式体验丛林山野乐趣。各组赛道串联古刹、林海、峰峦，让选手在奔跑中邂逅鸡足山人文与自然之美。

本次赛事活动由宾川县人民政府、云南省体育产业发展中心主办，宾川鸡足山旅游投资开发有限公司、峰人院（云南）体育产业有限公司承办。

活动以赛为媒，以体促旅，持续擦亮“七彩霞客路 鸡足灵山行”品牌。赛事的举办，既为广大户外爱好者搭建竞技交流平台，也进一步释放鸡足山体育旅游活力，推动全域体育与全域旅游深度融合，助力宾川文旅产业高质量发展。

云龙县老年人健步走大联动——
健步展风采 乐享健康夕阳红

□ 通讯员 段学兵 曹东 甘娟 字银洁 文／图

“这里环境好、空气清新，借着这次健步走活动，能够和老伙伴们相聚在一起交流学习，既增进了彼此的友谊，又锻炼了身体，运动过后身心更舒畅。”云龙县全民健身站队员杨遐龄高兴地说。11月11日，由云龙县教体局、县委老干部局、县老体协和县老干部活动中心共同组织的2026年全国老年人健步走大联动活动在云龙县游客服务中心启动。

清晨，远山雾气还未散尽，雨后的空气中有了丝丝寒意。健步走活动现场，早已人头攒动，参与活动的老同志们个个精神抖擞、意气风发。活动正式开始前，县老体协秧歌艺术团、县全民健身站的队员们为大家带来了精彩的文体展演，充分展现出新时代老年人昂扬向上的精神风貌。

上午9点半，随着出发口令响起，全体参与人员迈着稳健从容的步伐从游客服务中心广场出发，沿着沘江太极步道步行。伴随着铿锵有力的腰鼓声，人们踏着欢快的节奏整齐前行，队伍穿行在如画风景里，银发身影与沿江秀美风光相映成趣，现场欢声笑语此起彼伏，构成了一道健康、靓丽的风景线。

“现在政策越来越好，日子过得舒心安稳，我们老年人更要主动参与体育锻炼，多运动、多晒太阳，保持积极乐观的心态，好好享受当下的幸福生活。”参加活动的杨早元说。

近年来，云龙县委老干部局通过联动教体局、老体协、老干部活动中心等多方力量，常态化策划组织开展健步走、文体展演、技艺交流等形式多样的老年文体活动，持续营造全民健身、乐享健康的良好社会风尚，不断提升老年人群体的归属感、获得感与幸福感。



参赛选手在鸡足山美景中奋力奔跑。（摄于11月14日）



健步走参赛队员活力四射。（摄于11月11日）



11月14日至15日，大理翔阳联创金秋希望杯羽毛球赛在大理古城举行。本次赛事共有86支队伍参加男双、女双、混双项目，39人参加男单、女单项目。［记者 辛向东 摄］



大理州第十届“乒协杯”全州乒乓球爱好者交流比赛中，参赛者正在对决。（摄于11月14日）

大理州第十届“乒协杯”比赛举行

本报讯（记者 吴开睿 杨桂清 文／图）11月14日至15日，大理州第十届“乒协杯”全州乒乓球爱好者交流比赛在大理市举行，为广大爱好者搭建了交流竞技的比赛平台。

乒乓球运动在大理州拥有广泛的群众基础，是全民健身中最具活力受欢迎的项目之一。68岁的乒乓球爱好者蒋树涛已有50多年的球龄，他告诉记者，自己每年都要参加四、五场州内外的乒乓球比赛，希望老有所为，快乐健康地生活。乒乓球爱好者周静远则希望通过比赛搭建的平台强身健体，并与全州的球友切磋球技，增进友谊。

据悉，本届比赛共有来自全州12县（市）和州直老体协等18支代表队参赛，比赛项目为男女混合团体赛，采取分组循环赛和淘汰赛的形式，最终决出比赛前八名。

大理70 正芳华

洱源县——
笔墨抒怀颂今朝 光影留痕庆芳华



群众正在观展。（摄于11月12日）

□ 通讯员 赵丽娟 何雨璇 文／图

11月12日，洱源县“感恩奋进七十载·诗墨光影映洱源”书法摄影作品展在洱源县文学艺术中心开展。

1956年至2026年，大理白族自治州走过七十载光辉岁月。洱源始终与全州同频共振、同向而行。七十年来，洱源县城乡面貌持续更新，各族群众生活稳步向好；弥苴河、永安江、罗时江清流不息，茈碧湖、西湖、海西海湖光如画；良田沃土、温泉乡野，铺展成独具韵味的水乡画卷。

展览分两个展区，以“光影记录变迁、翰墨书写乡愁”为主线，用镜头定格时代足迹，以笔墨寄寓桑梓情怀。

摄影展区设于梅故人文化长廊，20块展板沿廊道排布，20幅作品出自州县摄影家协会14位会员之手。镜头捕捉水乡烟波、温泉风物，记录路网延伸、城乡新貌，定格湿地青山的生态底色与各族群众和睦相守的温情画面，一帧帧影像鲜活呈现洱源生态保护、乡村振兴、民族团结的实践成果。

“七十年来，洱源山水蝶变、城乡焕新、民族团结、民生向好。我以光影纪实，把家乡生态之美、人文之韵、发展之变融入作品，献礼各族群众同心奋进的新时代。”摄影作者赵立林说道。

书法展区设在书画展厅，共展出40幅作品。文字内容甄选古今咏颂洱源的诗词赋，由县作家协会收集校注，州县书法家协会20位会员挥毫创作。观者在笔墨点画间，和先贤隔空对话，感受洱源一脉相承的深厚文脉。

影像无声，收纳七十年沧桑变迁；笔墨有情，承载水乡儿女奋进之志。展厅内，参观者放慢脚步，赏图品字，在画面里找寻熟悉的家乡景致，在笔墨间品读故土文脉，彼此轻声交流，沉浸在光影墨香之中。

凤羽镇党委宣传干事杨青青深有感触地说：“今天近距离感受本土文艺作品，最打动我的是展出内容都取材于身边的生活，真实又亲切。70年发展成果看得见摸得着，用文艺留住时代印记，这样的展览接地气、有温情，很值得一看。”

大理州举行人体器官捐献志愿登记宣传季活动

本报讯（记者 赵霞 王光保）11月13日，大理州红十字会联合大理大学举办“生命之约·大爱传递”人体器官捐献志愿登记宣传季活动，广泛号召社会公众主动了解、积极参与人体器官捐献公益事业。

活动现场氛围庄重而温暖，“滇苗助学·永生花公益计划”项目的启动，为2026年人体器官捐献志愿登记宣传季活动拉开序幕。

活动现场，大理州红十字会负责人全面介绍了全州遗体和人体器官捐献工作开展情况，并呼吁广大群众关注和支持人体器官遗体捐献工作，用平凡善举延续生命温度、传递社会正能量。

在现场，志愿者纷纷扫码登录器官捐献志愿登记系统，规范完成电子登记，领取专属电子登记卡，以实际行动践行公益初心。

“我认为遗体捐献是对生命的另一种延续，是对生命的最高馈赠，也是医疗教育事业不可或缺的基石。大体老师无声无言，却教会着我们夯实医学基础，精进本领的使命。我将怀揣着敬畏之心，努力学习专业知识，树立正确的价值观和道德底线，为大家普及医学知识。”大理大学医学部临床医学专业学生任妍瑾在采访中说。

大理大学医学部医学影像学专业学生石小乐说：“作为医学生，我认为遗体捐献是生命的延续，大体老师是无言的良师。未来走上临床，我会带着这一份敬畏善待每一位患者，勤学本领，践行救死扶伤的初心。”

活动现场，家属上台分享家人无偿捐献遗体的感人故事。活动还特别设置人体器官捐献知识有奖竞答环节，科普捐献知识和相关法规，精准解答群众普遍关心的热点问题，有效消除大众对器官、遗体捐献的认知偏差，让大家深刻读懂这项公益事业的科学价值与重大社会意义。活动尾声，大理大学医学生带来温情手语表演《感恩的心》，以真挚的肢体语言，向无私奉献、以身济世的“大体老师”们致以最崇高的敬意。

据统计，截至目前，大理州共有20043人成功登记成为人体器官捐献志愿者，累计完成器官捐献40例、遗体捐献35例，成功捐献心、肝、肾、肺等大器官144个、眼角膜67枚，累计惠及211名病患，为数百名危重患者点亮重生希望。



大理市下关街道花园社区志愿者在进行环境卫生整治。（摄于11月13日）

近日，花园社区开展环境卫生整治工作，组织志愿者和网格员对辖区内小区院落、巷道、闲置空地、围墙边角等处的垃圾进行集中清理。［通讯员 李银娜 摄］