我发现了大理的“冻龄”魔法

□ 张李岳

今年秋天，大理的街头可热闹啦！花坛里挤满了开得红红火火的鲜花，风一吹，花瓣就争先恐后地踮着脚尖跳舞。灯杆上挂满了五颜六色的彩旗，在阳光里快乐地转圈圈。奶奶告诉我：“这么热闹，是因为咱们大理白族自治州要过70岁生日啦！”哇，70岁，差不多和爷爷一样大！我好奇地左看右看，怎么都不觉得大理“老”——它明明比我还爱漂亮，哪有老爷爷的样子嘛！

我想给大理准备一份生日礼物，可想来想去不知道送什么好。爸爸妈妈笑着说：“要不，咱们当一回‘侦探’，去找找大理变年轻的秘密。找到了，那就是最好的礼物！”我一听，高兴地拉着爸爸妈妈出门了。

我们先去了洱海边。爸爸翻出手机里存的以前海边的照片给我看：湖边乱糟糟的，还有破旧的房子。可现在，我看见一条长长的、漂亮的生态廊道沿着洱海伸向远方，爸爸说环海廊道有一百多公里长呢！我骑着自行车在上面飞驰，风呼呼地吹，水清得就像一面镜子。我想，这是不是大理越活越年轻的第一个秘密呢——学会好好爱护自己最宝贝的东西。

后来，我们又去了大理古城。玉洱园里的山茶花开得红艳艳的，就像一片火红的晚霞。妈妈说，古城里变化可大了！以前妈妈在大理一中读书的时候，路上坑坑洼洼的。现在，石板路修得平平整整。路边卖扎染的铺子里，蓝底白花的手工围巾、小包包，这些连外国游客都看得啧啧称奇。妈妈笑着说：“咱们大理的老手艺，现在越来越吃香啦！”我听了，心里美滋滋的。

不过，最让我觉得神奇的秘密，是在太邑山头上二爷爷家的变化。二爷爷家住在桃树村，妈妈说，她小时候去二爷爷家，走的是羊肠小道，旁边是陡坡，下雨天脚底打滑，吓得她一路哭着爬上去。可现在，山路虽然弯弯绕绕，但全变成了水泥路，爸爸开着车，二十多分钟就到了。二爷爷家有个小孙子叫小东，和我一样大，他说，现在他去上学，爷爷骑摩托车送他，十几分钟就能到学校。而且学校还新建了教学楼，黑板换成了能放动画片的大屏幕，桌椅也是崭新的。小东告诉我：“我以后也要当老师，教更多山里的小朋友读书！”他的眼睛亮亮的，我心里一热，也跟着点了点头。

晚上，我躺在床上翻来覆去地想：好像大理70岁的生日，和我的生日也没什么两样。我过生日会许愿，大理过生日，好像也在偷偷许愿——让水变清，让路变平，让像我和小东一样的小孩子，不管在哪里，都能坐在亮堂堂的教室里上课。

想着想着，我悄悄把手伸到被窝里，比了个“耶”。大理，生日快乐！你等着，我们一起长大！

（作者为下关四小学生　指导教师：赵海燕）



大理70正芳华·我的大理情

苍洱七十载　大理焕新颜

□ 高浩博

清风漫过苍山云海，碧波轻漾洱海清波。山水灵秀的大理，在岁月长河中走过了七十年峥嵘岁月。2026年，大理白族自治州迎来成立七十周年。七十载风雨耕耘，七十载岁岁更迭，苍洱大地旧貌换新颜，在民族团结与时代奋进中，绽放出温柔又蓬勃的光彩。

七十年，是守护山河、不负自然的坚守。“苍山不墨千秋画，洱海无弦万古琴”，这是大理刻在骨子里的诗意。七十年来，一代代大理人接力守护母亲湖，用心呵护这片绿水青山。如今，环湖生态廊道蜿蜒绵长，串起湖畔的村落与花海。湖水澄澈，水鸟翩跹起舞，岸边草木葱茏，四季风光旖旎。苍翠的苍山林海连绵，蓝天白云常年相伴，优美的生态风光，成为大理最动人的名片。

七十年，是破茧成长、岁岁向好的蜕变。1956年大理白族自治州成立，那时的大理交通闭塞、发展滞后，百姓生活俭朴拮据。历经七十载砥砺奋进，曾经泥泞崎岖的山路，变成平坦宽阔的公路，高铁飞驰、空港通达，彻底打通了大山的阻隔，让大理走出深山、拥抱世界。城乡面貌焕然一新，整洁的民居错落有致，大街小巷干净整洁，学校、医院、公园配套完善，特色农业与文旅产业蓬勃发展，各族百姓安居乐业，处处洋溢着幸福的烟火气。

七十年，是民族团结、文脉长存的温情。大理是多元共生的家园，白、汉、彝、回等各族儿女在此朝夕相伴、和睦相守。各民族手足相亲、守望相助，像石榴籽一样紧紧相拥，一同耕耘土地，一同建设家乡。古朴的白族文化代代传承，青蓝素雅的扎染勾勒千年匠心，回味无穷的三道茶诉说生活哲理，欢快的霸王鞭舞出盛世喜乐。传统民俗与现代生活相融，让大理既有古韵古风，更有时代新姿。

我们生在苍洱湖畔，长在盛世今朝，是大理发展的见证者，更是未来的建设者。立足七十周年的崭新起点，我们心怀热爱、奋勇前行。愿大美大理，不负山河、不负时光，在新的征程中步履不停，岁岁繁荣，续写属于苍洱大地的崭新华章！

（作者为鹤庆县云鹤镇鹤阳初级中学学生　指导教师：张丽）

浪漫大理　七十华章

□ 杨舒恒

“如果浪漫有声音，是唱着情歌去大理……”跟随着浪漫优美的旋律，让我们一起领略故乡母亲之美，让我们一起见证她70岁的生日——大理白族自治州成立70周年。

大理的生日热闹隆重。古城赠予她一本别致相册，轻轻翻开相册，你会看到一位亭亭玉立的小姑娘，她一脸笑意，眼睛是迷人的湛蓝色，有些许荡漾，嘴巴是青绿色的，身着一件蓝白相间的小裙子，一袭盛装美轮美奂。这位美丽的姑娘，众人簇拥，鲜花点缀，真是让人赏心悦目，慕名而来。

古城送给母亲的礼物如此隆重，洱海也不甘示弱，他用那独特的歌声在岸边尽情地歌唱，海浪随着歌声轻轻弹奏起来，海浪好似一双小巧玲珑的玉手，岸边的礁石犹如一个个精致的琴键，玉手轻轻地抚摸着琴键，随之缓缓落下，一首首美妙的曲子荡漾在洱海湖畔，你不仅会沉醉于醉人的音乐，而且会被碧波万顷，波光粼粼的湖面深深陶醉，洱海美得让人挪不开眼，母亲收到这别出心裁的礼物，高兴得合不拢嘴。

苍山更是精心准备，十九座山峰连绵起伏，巍峨雄壮，拔地而起，直冲云霄。青黑色的山岩厚重苍劲，如巨龙静卧大地，顶峰常年白雪皑皑，那是银装素裹的北极风光，苍山轻轻摆了摆身子，头顶上缓缓落下洁白的雪花，雪花像一个个优美的舞者，在天空与高山之巅尽情地翩翩起舞。

大理是由古城、洱海、苍山、游人构成的一幅幅美丽的画卷。古城在默默地记录着她每一个美好的瞬间，洱海用他那雄浑粗犷的嗓音为她歌唱，苍山身穿洁白的盛装为她翩翩起舞，人们却用一声声喝彩和赞美，给她竖起拇指点赞，祝福故乡母亲——大理，70岁生日快乐！

（作者为祥云县城东社区完小六年级学生　指导教师：刘建琼）

大理传说

天生桥

很久以前，大理坝子全是汪洋湖水。北起洱源下山口，南至凤仪定西岭，一片浩渺大水。百姓只能住在四周山坡之上，日子过得十分艰难。

苍山龙泉峰上，住着一个名叫阿虎的年轻小伙。他体格壮实，力气过人，心地善良，乡亲们都很喜爱他。

一天，阿虎进山打猎，看见悬崖峭壁间藏着一处石洞，洞口有许多老鸹盘旋，呱呱啼叫。他心中好奇，奋力攀上悬崖来到洞口，发现洞内躺着一枚五彩斑斓的大鸟蛋。出于好奇，阿虎将鸟蛋带回了家中。

当夜，阿虎昏昏沉沉进入梦乡，观音忽然现身床边，对他说道：“这是凤凰蛋。吃下它，无须苦修便可获得半仙道行。这是仙家安排，但你往后要多行善事、广积功德。若是遇上难处，可以寻我相助。”话音落下，身影便消散不见。

第二天，阿虎吃下了凤凰蛋。没过多久，他的后背竟长出一对羽翼。阿虎又惊又喜，牢牢记住观音的嘱托。他展翅飞翔，时而从苍山飞往凤仪鱼木山摆衣坡，时而飞到定西岭停船坝，帮乡民驱赶猛兽、治理洪水。百姓感念他的恩德，敬佩不已。

一日，乡亲们找到阿虎诉苦：“我们住在山坡，粮食越来越少，还常常遭到毒蛇猛兽侵扰。若是能搬到坝子里居住就好了，可惜整片坝子都被大水淹没。阿虎，你能不能想想办法？”阿虎答道：“好，我试试看。”

自此，阿虎凭借飞天本领，常年盘旋在坝子上空，寻找可以泄洪的山口。后来他发现，苍山斜阳峰南侧的山箐是绝佳出水口。只要打通这里的岩壁，坝子里的积水就能向外流走。

阿虎欣喜地回到山坡，把想法告诉众人。大家都觉得这是良策，于是挑选身强力壮的乡民，带上工具跟着阿虎凿山泄水。可这片岩石十分奇特，头天凿开的岩洞，第二天岩石又自动复原，无论如何都凿不穿。

阿虎让众人先回去歇息，自己张开翅膀飞向西天，寻求观音帮忙。他飞了一重又一重山，越过一道又一道岭。正当他发愁找不到观音之时，观音于云端显现。阿虎正要开口求助，观音先说道：“你的事我已知晓，随我来吧。”

观音与阿虎一同来到苍山斜阳峰，观音落至水面，拔下头上金钗，奋力掷向坚硬岩壁。一声巨响过后，岩壁被破开巨大洞口，上方仍留有一块巨石相连，天然形成一座石桥。后人便称此地为天生桥。

坝子里四面八方的洪水顺着天生桥奔涌而出。大水慢慢退去，露出大片平地。在阿虎的帮助下，百姓从山坡迁居到坝子。水势日渐消退，坝子里人烟渐渐繁盛起来。

绘画作品《大理传说——天生桥》：何俊倬
版式：何俊倬

写给大理的祝福

杨航懿

下关的风轻轻吹，
拂过古老的三塔，
扬起苍山的雪花，
洱海的浪花一圈圈散开，
诉说岁月里温柔的往事。

古城静静矗立，
守护这片温暖的土地；
乡亲们欢聚在一起，
笑容像盛开的春花。

我是一只小小的飞鸟，
飞过苍山，掠过洱海，
深深沉醉在家乡的美景里。

迎着清爽的海风，
捎去我心底，
最真挚的祝福，
送给我亲爱的家乡！

（作者为祥云县城东完小六年级学生　指导教师：陈登秀）

七十年，风从大理吹来

罗正君

七十年前，
大理白族自治州在晨光中诞生；
七十年后，
我站在操场上，
听见家乡的心跳，
一下，一下，
像洱海轻轻的波浪。

苍山不墨，却画着千秋风景；
洱海无弦，却弹着万古琴音。
上关花开了又开，
下关风吹了一年又一年，
苍山雪落在高高的山顶，
洱海月照着我们回家的路。

七十年，
是爷爷讲过的故事，
是爸爸妈妈走过的路，
也是我脚下正在延伸的明天。

我愿做一朵小小的花，
开在苍山洱海之间；
我愿做一缕轻轻的风，
把家乡的美，
吹向更远的地方。

愿你山更青，水更绿，
愿每个孩子，
都能在风花雪月里，
长成明亮的少年！

（作者为巍山县庙街镇营盘小学四年级学生　指导教师：赵淑梅）

以上作品为2025大理诗歌季『诗歌与少年成长计划』系列活动『风花雪月·乡愁大理』青少年诗歌创作大赛获奖作品