大理 梦想家

卖福鼎肉片的姐弟——

把家乡味留在大理

□ 记者 杨洁 张黎明

晚上十点，大理的街头还没安静下来。一张露营桌，两把露营椅，一口泡面锅，锅里的汤水咕嘟咕嘟冒着热气。

徐梦用勺子把粉红色的肉泥刮进沸水里，肉片翻滚几下浮上来，她利落地捞进碗，撒上紫菜、虾米、香菜，递给面前等着的客人。“一定要趁热吃，不要焖久了啊。”

这是她和弟弟小陈在大理摆摊的日常。很少有人知道，这碗来自福建宁德的福鼎肉片，背后藏着一个关于陪伴和“留下”的故事。

徐梦来自浙江温州，弟弟小陈来自福建宁德。两人是表姐弟——小陈是徐梦姨妈的儿子，姨妈嫁去了福建。原本各自在老家过着普通日子，直到徐梦动了心思：想去大理，放松一段时间。小陈听了，想了想说：“那就陪你去大理好了。”

“因为我想着她一个女生在外面，就陪着她过来了。先过来玩一下。”于是，表弟陪着表姐，从福建、浙江一路到了云南。

一开始纯粹是玩。在大理待了一段时间，逛古城，看洱海，吹风发呆。后来有一天，徐梦突然提议：“要不我们去摆个摊试试吧？把家乡的美食带到这边来。”小陈没多想就答应了。

他们选的，是福建宁德福鼎的特色小吃——福鼎肉片。这道小吃的讲究，外人很难想象。肉必须选猪后腿，基本没有肥肉，买回来还要把多余的筋膜一点一点剔干净。制作时要用低温打成肉泥，加300克冰水——“一定要用冰的，越冰越好。”再加调味料和当地的地瓜粉，搅打上劲，直到肉泥打出胶质感，口感才最好。刚打完的肉泥还“太燥”，需要静置沉淀，让口感变得更柔韧。每一步都不能省。

第一天出摊，他们只带了一个泡面锅、一张露营桌、两把椅子。那天晚上一共卖了两份。收摊的时候，两个人却开心得不行——因为“没有挂零蛋”。

本地一个客人吃完说了一句让他们记到现在的话：“你们在大理能做这么清淡的东西，是一种很大的挑战。毕竟饮食差异还是挺大的。”

但就是这份“清淡”，慢慢留住了回头客。

摆摊的日子，远比想象中辛苦。卖得快的话，上午11点就能收摊；卖得慢的时候，要熬到凌晨两三点，甚至三四点。偶尔更晚，5点多才到家，收拾完天都快亮了。每天睡三个多小时是常态。

徐梦经常跟弟弟说：“如果这个摊仅仅是为了挣钱，我可能早就干不下去了。”他们一开始抱的心态，就不是赚钱。“我们是抱着要把这个东西留在大理的目的。”

留在大理。不是留自己，而是留这碗肉片。

在大理的蓝调时刻，天是蓝的，洱海也是蓝的，湖面上有星星。徐梦说她很喜欢大理的阳光，“没有阳光我就会很忧郁”。她小时候是留守儿童，长大后对阳光和温暖有一种近乎执拗的渴望。她喜欢“无为”两个字。顺应规律去做，事情反而能做好。就像打肉泥，急不得，必须低温、冰水、沉淀，才能出胶质。生活也是一样。

“我的梦想应该就是，忘掉烦恼，好好吃饭。”然后停了一下，她又说：“现在的梦想是，让自己变得有能力，去帮助一些和我小时候一样的人。”

小陈话不多，但每次出摊都站在姐姐旁边。姐姐问客人有什么忌口的，他负责煮肉片；姐姐收碗，他刷锅。姐弟俩配合默契，像这碗肉片里的肉和粉——分开各有各的质地，合在一起才是一碗完整的味道。

他们不是没有想过放弃。连续熬夜、风吹日晒、被质疑“在大理卖这么清淡的东西谁吃”，但每次看到客人吃完那碗肉片，脸上露出“还不错”的表情，徐梦就觉得值。“我就喜欢无为两个字。”她又说了一遍。

大理没有那么多高楼大厦，有田野，有山，阳光好。徐梦特别喜欢山里冰冰凉凉的山泉，觉得来到大理之后，自己整个人都变柔软了。

很多人问他们，以后会一直做下去吗？

徐梦的回答很轻，但很笃定：“把这个东西留在大理。”一碗福鼎肉片，从福建宁德出发，经过温州姐姐和宁德弟弟的手，落在大理的街头。它清淡，但后劲足；它简单，但每一步都藏着讲究。

就像这两个年轻人自己——没有宏大的叙事，没有惊人的野心，只是想在大理的风里，支一张桌子，煮一锅汤，让路过的人尝到一口家乡味，然后，把这份味道留下来。这大概就是他们写给大理的情书，不是用文字，是用肉泥、冰水和每天三个小时的睡眠。



巍山县建设小学组织学生前往翁家丫口革命纪念馆开展冬游研学暨德育实践活动。（摄于11月13日）

同学们驻足在老照片、革命物件前，重温峥嵘岁月，感悟先辈艰苦奋斗的精神。本次活动把爱国主义教育融入实地研学，厚植学生家国情怀，引导学生铭记历史、感恩当下，传承红色基因，争做向上向善的新时代少年。

［通讯员 余倩楠 蔡鹏莺 摄影报道］



弥渡县寅街中学九年级课堂上，英语教师操作智慧黑板，借助多媒体资源进行授课，呈现直观生动的教学内容，提升了课堂教学质量。（摄于11月12日）

近年来，弥渡县投资1267万元，配备中小学校多媒体、计算机、平板电脑教学智能终端，夯实教育数字化基础设施，实现教学班级多媒体全覆盖，进一步应用优质数字教育资源，提高教育教学质量，为教育事业发展注入新动能。［通讯员 杨宋 摄］

政风行风 热线

经济运行稳中向好 城市更新步伐加快

大理市人民政府做客《政风行风热线》

本报讯（记者 赵丽花）11月25日，大理市人民政府常务副市长杨红波率队做客大理州舆论监督热线访谈节目《政风行风热线》，就大理市经济社会发展、产业培植、城市更新等话题和大家做了介绍和交流。

2026年以来，大理市坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，深入贯彻落实习近平总书记考察云南重要讲话精神，锚定“3815”战略发展目标，落实州委、州政府“双保护、双提升”工作要求，主动融入新发展格局，紧扣高质量发展主题，编制完成《大理市国民经济和社会发展第十五个五年规划和二〇三五年远景目标纲要》，聚力推动产业结构优化升级，全力以赴推动全市经济社会发展创优提质。前三季度，全市地区生产总值完成527.23亿元，增长1%。分产业看，一产增加值21.39亿元，增长3.4%；二产增加值149.03亿元，增长2.9%；三产增加值356.80亿元，增长0.1%。农业总产值完成35.76亿元，增长3.6%；规模以上工业增加值76.79亿元，增长1.4%。全市接待国内外旅游者3729.76万人次，实现旅游总花费551.33亿元。

“十四五”期间，大理市第三产业占GDP比重持续提升，从2021年64.2%提高至2025年68.7%。2026年上半年，全市GDP增长1.4%，其中三产占比68.1%、增长1.1%，拉动GDP增长0.73个百分点，贡献率50.4%，是全市经济增长的重要支撑，服务业已经成为大理市经济的“半边天”。“十五五”期间，大理市将深入实施产业强市战略，着力构建大理特色现代化“1+3+6”产业体系，打造滇西产业转型升级引领区，把发展着力点放在实体经济上，通过抓实升限纳统攻坚，做优企业培育库；做实助企纾困帮扶，稳固存量市场主体；聚焦重点赛道发力，增强产业支撑能力；强化项目和招商牵引，推动业态错位布局四方面工作，做强做优服务业。

为落实中央、省、州城市工作部署，紧扣“宜居、宜游、宜业、宜养”高品质旅居目的地建设目标，结合“美丽湖区、公园城市”建设实践，大理市以美丽城市先行区大理中心片区建设为抓手，扎实推进“十五五”城市更新行动。坚持规划引领，做到科学有序更新，统筹棚改城改扫尾、既有建筑改造、绿美城市建设、历史文化保护，系统提升城市功能品质。统筹城市更新、公园城市、湿地城市、交通外联内通、医疗教育和产业五大板块，做实项目谋划储备，持续完善城市基础设施，优化城市风貌功能，不断提升人民群众获得感、幸福感。

节目时间：
每周三11:00—12:00直播

收听方式：
广播频率FM102.7、FM99.9

收看方式：“风花雪月号”App“直播”版块或“政风行风”版块

热线电话：
0872-2121027、2131027



11月23日，大理市公安局交管大队海东中队以大成村赶集街天为契机，进村开展交通安全宣传，将安全知识送到群众身边。

活动当天，民警在集市周边路口摆放宣传展板，面向老人和儿童开展“现场说法”，引导老人当好家庭安全宣传员，看管好孩子，避免孩子在公路边追逐打闹，营造“教育一位老人、守护一名孩童、平安一个家庭”的宣传氛围。

［通讯员 张晶虹 熊丹梅 摄影报道］

秋假不在“放”，而在“放好”

□ 赵正琳

今年大理的秋假，州庆与秋假有序衔接，与周末连在一起，不调休、不补班，五天连休。这本身就是一个值得玩味的信号——秋假在大理，从一开始就不是“多放两天假”那么简单，而是一次有意的设计：把假期嵌入地方节庆的节奏里，让休息、出行与在地生活自然结合。

但这一安排的善意，要落到每一个孩子身上，中间还隔着几道需要认真回答的问题。

秋假首先是一堂实践课。把课堂延伸到田间地头与科技场馆，让秋假成为学生快乐成长的“行走课堂”。大理最不缺的，是“行走课堂”的底本。苍山是地质教科书，洱海是生态样本，喜洲的稻田、周城的扎染，都是现成的实践场景。大理州已建成各级研学基地42个，“行走的思政课”开展5000余场次，参与学生150万人次，“红色基因”“生态文明”等特色线路初具规模。下关一小的春季研学，走蝴蝶泉读生态，进陶然田舍探非遗瓦猫，路径已经清晰。但研学基地示范效应不足、课程专业性不强、导师力量薄弱，仍是大理绕不开的短板。问题不在于有没有地方去，而在于去了之后，是“走马观花”还是“扎根生长”。秋假只有两三天，如果只是把春游的路线换到秋天再走一遍，那“行走课堂”就退化成了一趟集体出游。

秋假也是一次错峰出行的体验，为大理秋季文旅市场注入强劲活力。消费的账，要算，但不能只算这一笔。2025年大理全年接待游客超1.2亿人次，但11月夹在国庆与春节之间，是全年客流曲线上一段明显的“洼地”。大理的秋假与州庆衔接形成的五天假期，恰好落在11月下旬，正是把这段洼地“托一托”的时机。市场已经给出了回应：秋假期间，大理作为避寒目的地承接了大量亲子客流，酒店民宿预订热度均有增长，小假期撬动大消费的逻辑是成立的。但大理的秋假消费，不应该往“比拼出行距离和花费”的方向走。苍山洱海间最动人的消费场景，可能是一家人骑行环海西路，是在非遗工坊里做一下午扎染，是在喜洲的稻田边住两晚——这些消费不制造排场，却真正把“流量”变成了“留量”。

秋假需要政府和社会兜住公益服务底线。五天连休对城市双职工家庭是礼物，对农村和低收入家庭的孩子，却可能意味着一段无人看护、无处可去的空档。相关文件已经明确，学校要为随迁子女、留守儿童、困境儿童提供公益性兜底托管服务。大理已经有经验：漾濞瓦厂乡依托幸福驿站办托管班，永平、宾川等地的暑期公益托管已经运转过多个周期。但暑期托管是一回事，秋假只有两三天，夹在学期中间，能不能迅速切换、有没有稳定的师资和课程，考验的是基层治理的细功夫。大理市教体局的秋假倡议书划出了“十个严禁”的红线，严禁托管服务借机违规收费，这是底线，但底线之上，还需要有人把公益托管真正“托”起来。秋假的质量，不取决于最会规划的那批家庭能走多远，而取决于最没有选择的那群孩子，这两天有没有人管、有没有事做、有没有收获。

大理的秋假能不能放好，不看放了几天假、拉动了多少消费，而看每一个孩子，是不是都能在这段时间里，在田埂上亲近泥土，在场馆间追问科学，在黑夜里仰望星空，在天地间读懂四季轮回、读懂家国情怀。

时 评

