



大理州第二人民医院

让人民群众享受到实实在在的医改成果

政风行风 热线

话题

10月15日,大理州第二人民医院副院长赵仁珍率队做客大理州舆论监督热线访谈节目“政风行风热线”,就医院整体建设发展情况、学科建设等相关问题进行了介绍和交流。

不断提升医疗服务能力 建成全周期服务体系

大理州第二人民医院副院长赵仁珍介绍,州第二人民医院是一所全省知名、滇西一流,集医疗、教学、科研、预防为一体的非营利性三级甲等精神病专科医院,作为州严重精神障碍患者项目管理中心,医院主要承担全州精神和心理疾病的预防、评估、救治、康复以及心理健康促进等职能,是州医疗卫生服务体系中的重要专业力量。

目前,医院拥有漾濞和漾濞路两个院区,现有职工633人,拥有高级职称专业技术人员49人。医院编制床位1090张,开设13个临床住院科室、15个门诊单元和11个医技辅助科室。2024年,全院门诊诊疗总量达到17.54万人次,住院服务量9489人次。

近年来,医院紧紧围绕人民群众日益增长的精神及心理健康需求,服务能力显著提升,主要体现在以下几个方面:

一是学科建设方面。医院精神科已成功创建为云南省临床重点专科,并成为省精神疾病临床医学中心分中心、省精神疾病临床研究中心分中心。医院被指定为“云南省精神卫生人力资源滇西培训基地”,建有多个省、州、院级专家工作站,并先后成立了“大理州抑郁障碍诊疗中心”“大理州青少年心理健康中心”“大理州睡眠障碍诊疗中心”等十大省级亚专科中心。

二是空间布局方面。医院“一院两区”战略全面落地。2024年1月,医院漾濞院区正式投入运行,与漾濞院区形成了“一体两翼,功能互补”的协同发展格局。新院区运行良好,两院区实现

了管理一体化、服务同质化,明确了功能定位差异化,走出了一条高质量发展的新路径,有效拓展了服务内涵。

三是人才建设方面。医院打出政策“组合拳”,制定并实施《紧缺人才引进办法》《学科带头人培养实施办法》等制度。“十四五”期间,共引进医师及心理咨询师68人;一本院校毕业生数量较上一周期增长12.5倍,全日制硕士研究生增长5.7倍。长期困扰医院的医师“引进难、留住难”问题得到有效缓解,逐步构建起科学完备的人才管理和培养体系。

四是医药卫生体制改革方面。医院始终将深化医药卫生体制改革作为重中之重,持续优化关键运行指标,努力让人民群众享受到实实在在的医改成果。对比“十四五”初期的数据,目前医院多项业务指标实现显著进步:门诊诊疗人次从9.81万增长至17.54万,增长78.80%;出院患者从5708人次增长至9489人次,增长66.24%;门诊预约诊疗率从24.08%大幅提升至82.32%,预约等待时间从25.2分钟下降至5.93分钟;区域协同成效明显,下转患者人次从2087人增长至23233人。此外,特需医疗服务实现从无到有,科研投入力度加大。医改成效惠及百姓,剔除相关因素后,门诊次均费用下降4.48%,住院次均药品费用下降13.31%,住院次均费用下降9.4%。医院也顺利通过“三级甲等”医院复审,并荣获“全国三八红旗集体”“公立医院高质量发展先进单位”等多项国家和省级荣誉。

赵仁珍介绍,2024年6月,医院正式获批成为云南省第一批省级区域医

疗中心建设项目医院。医院与首都医科大学附属北京安定医院合作共建,依托其作为国家精神疾病医学中心的输出优势,通过“品牌、管理、技术、人才、科教、质量”六个维度的平移,实现优质资源下沉。目前,已有56人次北京顶尖专家常态化驻点帮扶,41项前沿新技术、新项目成功落地。医院建成了全链条青少年心理健康诊疗中心、抑郁障碍临床诊疗中心、疑难危重症治愈好转率达98.71%,让群众在家门口就能享受到“国家队”的优质医疗服务。

医院牵头组建了精神疾病跨区域专科联盟,截至目前,专科联盟共有成员单位66家,辐射两省九地州,覆盖滇西七地州及西双版纳、贵州省毕节市等地,合作共建专家工作站13个。通过开展“点对点”帮扶、业务指导、远程会诊、双向转诊等合作,实现了联盟内人才共享、技术支持、检查互认和服务衔接,有效提升了滇西地区精神心理疾病诊疗能力,减少了患者跨区域流动。

目前,我院已构建起以州第二人民医院为龙头,州、县(市)、乡镇、村四级联动的精神卫生综合管理服务体系。医院持续开展送医送药下乡活动,近五年来,累计外派医护人员673人次,历时809天,下乡开展精神障碍患者筛查、评估诊断、残疾鉴定等工作,免费发放药品价值335万余元,覆盖全州121个乡镇(社区)。同时,组建专业康复团队,深入相关县(市)开展精神障碍社区康复试点,形成“住院—社区—康复”的良性循环。

为患者提供综合性个体化规范化的医疗服务

提供更多治疗选择;在心理干预层面,由专业心理治疗师提供认知行为疗法(CBT)、支持性心理治疗、人际心理治疗(IPT)、正念禅修等系统心理治疗,从根源上帮助患者调整导致抑郁的认知与行为模式;在社会功能恢复层面,科室独具特色的舞动治疗、作业疗法和社交技巧训练等康复项目,致力于帮助患者在治疗期间重建生活技能,释放情感压力,提升社会适应力。科室遵循循序渐进原则,推动各项治疗同步开展,最大限度减少功能损害,最终实现患者全面康复,使其以良好的家庭及社会角色功能回归社会,达成康复目标。

州第二人民医院睡眠障碍科副主任郭体娅介绍,睡眠障碍科成立于2021年3月1日,采用开放式病房管理模式,设置病床100张,现有医护人员27人。科室设有独立门诊、住院病房、多导睡眠监测室、心理CT检查室、物理治疗室、放松治疗室、心理治疗室等,配备多导睡眠监测仪、便携式睡眠监测仪、失眠治疗仪、经颅磁刺激仪、脑功能障碍治疗仪、脑反射治疗仪、生物反馈治疗仪、生物反馈治疗仪、双水平无创呼吸机、心电监护仪等先进设备。科室由专业的多导睡眠监测技师对脑电

数据进行采集、分析与判读,为睡眠障碍的临床诊断和治疗提供依据,为患者提供心理、物理、中医、药物“四位一体”的综合性、个体化、规范化医疗服务。

睡眠障碍科以精神、心理相关睡眠障碍为核心,秉承医院院训与医院精神,推广睡眠身心健康理念,综合诊断、治疗各类睡眠障碍患者。科室治疗失眠不再单纯依赖安眠药,而是采用综合疗法:首先,通过心理测评评估患者心理状况,结合睡眠监测精准评估睡眠质量,并个性化分析失眠原因;其次,运用心理、物理、中医、药物“四位一体”的治疗方法,针对睡眠呼吸暂停患者,使用无创呼吸机改善通气,维持整夜正常血氧饱和度,进而提升睡眠质量;若失眠由情绪问题引起,专业心理团队将提供正念治疗、催眠治疗、精神分析治疗、失眠认知行为治疗等多种方案;此外,还提供经颅磁刺激治疗、失眠治疗仪治疗、脑功能障碍治疗、脑反射治疗、生物反馈治疗、CCBT治疗、贝多芬音乐睡眠治疗等多种物理治疗项目。

州第二人民医院老年医学科主任张瑜介绍,老年医学科设有2个病区,分

别为封闭式病区、开放式病区(包含精神科监护病房)。科室目前设置床位103张,医护人员32人,其中高级职称2人、硕士生导师1人,科室团队曾多次前往北京、杭州、成都、上海等发达地区进修学习。科室专业特色鲜明,主要围绕老年情感障碍、痴呆、器质性精神障碍等领域开展工作,打破“传统精神科只看精神病”的单一模式,实现多学科整合管理(老年医学+内科+精神科+重症医学+康复科+临床药师)。在具备处置内科常见病及急危重症能力的基础上,科室能快速、安全、有效地处置普通老年内科难以控制的病态兴奋、躁乱、谵妄及其他精神科病症;针对失能失智患者,科室可提供医疗服务与长期照护服务,填补了综合医院老年精神科的空白。

该科室还与北京安定医院、广州脑科医院的顶级专家紧密合作,设立“宁玉萍专家工作站”。若患者有需求,无需离开大理,即可通过远程会诊邀请国家级专家制定个性化治疗方案。科室的目标是帮助老年人尽量延缓疾病发展,有效管理各类症状,让老年人及其家属都能享有更高质量的生活。



巍山县大仓镇小河村卫生室大学生村医肖星李(右一)在县人民医院中医科门诊跟班学习。(摄于10月13日)

近日,为期30天的巍山县2025年度基层卫生人才能力提升培训班在县人民医院开班,来自10个乡镇的13名乡村医生和5名大学生乡村医生参加培训,本次培训内容涵盖常见病的诊断和治疗、急危重症的识别、紧急处置与转诊、慢性非传染性疾病的管理、中医药适宜技术、中医药健康管理、常见病诊疗技术规范健康教育及健康生活方式指导等,采取“理论+实操+轮转”多元教学模式,突出实用性与操作性,切实增强学员的临床实践能力与公共卫生服务能力。

[通讯员 饶国生 樊汝令 摄影报道]



剑川县弥沙乡青年党员志愿者协助当地农户采摘辣椒。(摄于10月11日)

近年来,弥沙乡以志愿服务践行“我为群众办实事”,助推乡村振兴。

[通讯员 宇艺婷 摄]

祥云县

“三个度”推进企业职工养老保险扩面提质增效

□ 通讯员 李玉玲

今年以来,祥云县坚持以人民为中心的发展理念,以时不我待的紧迫感、只争朝夕的使命感,全身心投入到养老保险扩面工作中。全县上下争分夺秒、真抓实干,不断提升主动服务群众的能力,突出工作重点、精准发力,协同推进企业职工养老保险扩面提质增效。

广泛宣传,让社保服务更有广度。线上依托“祥云时讯”公众号、“七彩云端”平台和祥云县人力资源和社会保障局官方媒体号,及时发布养老保险参保政策及解读;线下结合“社保服务进万家”专项活动,主动提供上门服务,精心梳理政策要点,制作图文并茂的宣传折页,组织工作人员走村入户,针对老年人、青壮年群体、困难群众等不同对象开展分类宣传。通过“讲政策、举实例”的通俗方式,让群众既能看懂政策内容,也能清晰了解参保后的待遇保障,切实打通政策宣传“最后一公里”。截至目前,县人社局已开展各类宣传活动10余次,发放各类政策宣传折页1万余份,为群众现场解答社保疑难问题1700余个。

主动靠前,让社保服务更有精度。

持续优化营商环境,推动惠企社保政策精准触达企业,组建“社保服务先锋队”,深入开展“社保服务进企业”专场活动。通过与企业负责人座谈交流、现场答疑解惑等方式,聚焦企业关切的社保缴费费率、稳岗返还申请、参保人员增减变动等热点问题,提供“定制化”政策辅导和操作指引,帮助企业准确读懂政策、充分用足政策红利,确保各项惠企社保措施“应享尽享、直达快享”,切实减轻企业经营负担。截至目前,已实地走访调研服务企业120余家,覆盖企业职工3000余人。

经办提质,让社保服务更有速度。建立常态化企业联系机制,挑选业务骨干组成专项服务小组,定期对重点企业、新参保企业开展随访服务,针对企业在参保缴费、待遇申领、信息变更等环节遇到的堵点难点问题,实行“一企一策”精准破解,避免企业“多跑腿、跑空腿”。同时,为企业建立专属微信咨询群,由县社保中心业务人员担任“政策客服”,实时回应企业咨询,定期推送政策图文解读、参保缴费时间提醒及线上办理指南,真正为企业排忧解难,让企业能够心无旁骛谋发展,全面提升企业对社保服务的获得感和满意度。

节目时间: 每周三11:00—12:00直播	收听方式:广播频率FM102.7、FM99.9 收看方式:“风花雪月”App“直播版	块”或“政风行风”版块,《大理日报》第三版专题刊载	热线电话: 0872-2121027、2131027
---------------------------	---	---------------------------	-------------------------------

公益广告

简单生活 拒绝浪费 资源有限 珍惜共有

低碳生活 健康大理